

제 목	국 문	여성전화교환원들의 경견완장애 실태		
	영 문	The Status of cervicobrachial disorders of female telephone operators		
저 자 및 소 속	국 문	노상철 <sup>1)</sup> , 이규한 <sup>2)</sup> , 박시복 <sup>2)</sup> , 송재철 <sup>1)</sup> , 박항배 <sup>1)</sup> 1) 한양의대 예방의학교실 2) 한양대학병원 재활의학교실		
	영 문	Sang Chul Roh <sup>1)</sup> , Gyu Han Lee <sup>2)</sup> , Si-Bog Park <sup>2)</sup> , Jaecheol Song <sup>1)</sup> , Hung-bae Park <sup>1)</sup> 1) Department of Preventive Medicine, Hanyang University College of Medicine 2) Department of Rehabilitation Medicine Hanyang University College of Medicine		
분 야	환경	발 표 자	노 상 철(전공의)	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 ( ● ), 연구중 (     ) → 완료 예정 시기 :    년    월			
<p>1. 연구목적</p> <p>컴퓨터 단말기의 사용이 증가함에 따라 근로자들은 단순반복작업의 기회가 늘어나고, 이로 인한 경견완 장애의 발생이 증가하고 있다. 이에 저자들은 다음과 같은 목적을 가지고 본 연구를 하였다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 여성전화교환원들의 경견완 장애 유병률 실태를 조사한다.</li> <li>2) 근로자 본인의 자각 증상 호소실태를 조사한다.</li> <li>3) 의사에 의한 진단과 근로자 본인의 자각 증상 호소와의 연관성을 조사한다.</li> </ol> <p>2. 연구방법</p> <p>연구 대상은 서울지역의 3개 전화 교환국의 여성전화 교환자 904명을 대상으로 하였다.</p> <p>조사 방법은 경견완장애와 관련하여 근로자 개인에 대한 주관적 검사로서 자각 증상호소와 관련된 설문지를 이용하였다. 의사의 진단내용으로서, 1차 검사시에는 모든 대상 근로자에게 이학적 검사와 혈액검사를 시행하였으며, 2차 검사시에는 1차 검사에서 의심되는 질환에 대한 확진을 위하여 선별된 일부의 근로자를 대상으로 병원에 내원시켜 각종 임상검사(신경전도검사, 방사선학적 검사)를 시행하였다.</p>				

### 3. 결과

자료의 분석은 경견완장애 진단결과와 신체 부위별 자각증상 호소의 특성을 살펴보고 이들 사이의 관계를 조사하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

- 1) 경견완장애의 진단은, 1차 검진에서는 검진 당일날의 근로자 개개인에 대한 이학적 검사를 토대로 진단하였으며, 2차 검진에서는 의사의 이학적 검사와 각종 임상 검사결과를 토대로 진단하였다. 진단 결과, 서울지역의 경견완장애 유병률은 총 대상인원 904명 중 96명 이었다.(10.62%)
- 2) 신체 부위별 자각증상 호소정도를 5점척도로 조사한 결과, 호소가 심한군(4점 이상인 군)에서의 부위별 호소율은 어깨(23.8%), 손(16.6%), 목(16.2%), 팔(12.0%), 팔꿈치(7.5%) 순이었다.  
신체의 전반적인 통증호소 정도를 알아보기 위해 시각상사척도(VAS;범위 1-10) 조사 결과, 호소가 심한 군(7점이상인 군)은 21.3%였다.
- 3) 의사의 진단결과와 신체부위별 자각증상 호소 정도의 연관성을 보기 위하여  $\chi^2$ -test를 시행한 결과, 신체의 5부위 (어깨, 손, 목, 팔, 팔꿈치) 모두 자각 증상 호소가 심한 군(4점 이상인 군)에서 경견완장애 유병률이 더 높은 것으로 나타났다.(p-value < 0.05)  
의사의 진단결과와 시각상사척도의 관계에서는 호소가 심한 군(7점 이상인 군)에서 경견완장애 유병율이 더 높게 나타났다.(p-value < 0.05)