

제 목	국 문	지역사회 건강증진에 있어서 참여 연구 방법론의 적용 : 캐나다 비씨주 한인 건강증진조사		
	영 문	A Participatory Research Approach in Community Health Promotion : The Korean-Canadian Health Promotion Survey in B.C., Canada		
저 자 및 소 속	국 문	이 명순, 로렌스 그린*, 윌리엄 쉐넌* 경상대학교 의과대학 예방의학교실, 캐나다 브리티쉬 콜롬비아대학 건강증진 연구소*		
	영 문	Myoung-Soon Lee, Lawrence W. Green*, William J. Shannon* College of Medicine, Gyeongsang Univ., Institute of Health Promotion Research, Univ. of British Columbia, Canada*		
분 야	보 건 관 리		발 표 자	이 명 순
발표 형식	구 연		발표 시간	15분
진행 상황	연구완료 (√), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>본 연구는 캐나다 비씨주 한인 건강증진 기획 및 프로그램개발을 위한 기본 건강 자료를 만들고자 실시하였다. 한인 지역사회의 주요 건강문제를 파악하고 건강증진을 위한 프로그램 개발의 우선 순위 설정 등을 목표로 하여 시행하였으며, 참여연구 방법론을 적용하여 지역 사회차원에서 건강문제에 관한 인식증가 및 건강증진을 위한 사회적 활동을 촉진하고자 하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>본 건강증진조사는 캐나다 비씨주 한인을 대상으로 실시한 지역사회 중심의 조사 연구로 연구방법상 다음과 같은 특징을 갖는다. 첫째, 자료 수집을 위해서 질적 중심 조사 방법(Qualitative methods)과 양적 중심 조사방법(Quantitative methods)을 통합하여 사용하였다. 질적 중심 조사 방법은 양적 중심 조사방법의 측정 도구를 개발하고 그 측정된 결과를 설명하기 위해 이용되었으며, 질적 중심조사방법으로는 그룹 토의를, 양적 중심 조사방법으로는 지역사회 설문조사를 이용하였다. 둘째, 연구 수행 방법으로 참여연구 방법론을 적용하여 연구의 초기 기획 단계부터 연구 전반에 걸쳐 지역사회의 적극적인 참여를 촉진하였다. 본 조사 연구중 지역사회 건강증진 설문 조사는 앞서 실시된 캐나다 건강증진조사(1990)를 기본으로 지역사회의 수렴된 의견을 반영, 조사 설문서를 개발하여 영어와 한글 두 언어로 준비한 뒤, 비씨주에 거주하는 15세이상의 한인을 대상으로 우편을 이용, 실시하였다.</p>				

3. 연구결과

1) 지역사회 설문조사 및 수 회의 그룹토의를 통해 얻어진 건강 문제에 관한 주요 결과의 일부는 다음과 같다. (지역사회 설문조사의 응답율은 51%이었고, 응답된 405개 설문지를 중심으로 자료 분석하였다.)

-여자가 남자보다 자신의 건강상태를 좋지 않게 평가하였고, 스트레스는 더 많이 보고하였다. 청소년들의 스트레스 보고율이 높았다.

-간염보균자 또는 만성 간염의 가족력을 응답자의 10%가 보고하였고 보고된 가족구성원의 암병력은 위암, 간암 순서로 많았다.

-흡연을 및 음주 정도는 캐나다 조사 결과와 비슷하였으나 운동은 많이 부족하였고, 성병예방행위 및 여성암 예방행위에 관한 지식이 부족하였다. 자가 치아관리는 상당히 잘 실천하고 있었으나 치과 보험혜택을 및 치과 방문율이 낮았고, 이에 대한 정부의 정책 및 치과보험 가입방법에 관한 교육의 필요성이 지적되었다.

-과거 및 미래의 건강증진 실천의지로서 운동과 스트레스 해소 방법 습득, 식이습관 변화 등이 가장 많이 언급되었다.

-한인지역사회의 일상생활에서 가장 주요한 문제로 제기된 캐나다 사회에 대한 적응과정은 건강에 영향을 미친 것으로 응답자의 상당수가 보고하였다.

2) 참여연구 방법론의 적용을 통한 한인사회의 참여는 그룹토의, 자원 봉사자 모임 및 설문조사 참여와 지역사회 대중매체(신문)의 참여 등의 형태로 이루어졌다. 지역사회의 참여과정을 연구의 단계별로 살펴보면, (1) 연구문제추가 및 지역사회 설문조사 도구 개발 참여 (2) 조사도구의 준비 (3) 조사의 효율적 방법 설정 및 조사 홍보 (4) 설문조사 대상자 선정 및 우편조사 실시 (5) 설문조사 응답 (6) 조사 결과 해석 및 홍보 (7) 연구결과의 효과적 활용에 관한 지역사회 차원에서의 건강증진 활동 방안 모색 등이다.

4. 고찰

건강증진조사를 지역사회 중심으로 실시할 때, 주어진 여건의 제약으로 결과의 비교 분석 및 해석 등에 있어서 제한점이 관찰되었다. 참여 연구를 적용함에 있어서는 지역사회의 적극적 참여, 지역사회 건강문제에 관한 체계적인 조사 및 연구자와 지역사회의 서로 배울 기회 등은 이루어 졌으나, 연구 결과의 활용을 위한 지역사회 차원의 활동 촉진은 이를 위한 지역사회내의 조직개발과 지원이 우선 되어야 가능할 것으로 생각된다. 그러나, 조사결과가 한인 지역사회에 매우 의미 있게 받아들여졌고, 지역사회는 건강증진을 위한 사회적 활동에 대한 책임의식을 더욱 갖게 되었다.