

제 목	국 문	지역사회에서 발견된 고혈압 의심자 및 확정 고혈압자의 치료 순응 및 그 관련요인		
	영 문	Compliances and their related factors in hypertensive persons		
저 자 및 소 속	국 문	김장락, 강경희*, 문중갑, 홍대용, 이명순 경상외대 예방의학 교실, 의령군 보건소*		
	영 문	Jang Rak Kim, Kyoung Heui Kang*, Joong Kap Moon, Dae Yong Hong, Myoung-Soon Lee Gyeongsang National University, College of Medicine Uiryong County Health Center*		
분 야	보건관리	발 표 자	김 장 락	
발표 형식	구 연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (), 연구중 (V)→ 완료 예정 시기 : 1996 년 10월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>고혈압의 치료는 효과적이거나 고혈압 환자를 발견하고 장기적으로 잘 관리하는 것은 쉽지 않다. 본 연구는 우리나라의 기존의 고혈압의 치료 순응 관련 연구들의 단점을 보완하여 지역사회 고혈압 관리 사업에 필요한 자료를 얻고자 실시하였다. 구체적인 연구목적은 첫째, 지역사회의 고혈압 의심자 및 확정 고혈압자들의 고혈압 인지정도, 치료 및 관리 양상을 파악한다. 둘째, 지역사회의 고혈압 의심자 및 확정 고혈압자들에서 향후 3개월간의 치료 순응여부를 파악하고 그 관련요인을 규명한다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1) 연구대상자 및 혈압 측정 방법: 경남 의령군 13개 읍면마다 선정된 1-2개 자연부락을 연구대상 지역으로 20세 이상인 모든 주민을 대상으로 면접조사와 혈압을 측정하였다. 2,159명을 조사하여 조사율은 68.8%였으며, 이중 고혈압 의심자 또는 확정 고혈압자는 30.5%인 659명이었다. 이들중 87.6%인 577명에 대해서는 최소 3개월 뒤에 직접 또는 전화로 치료순응 여부에 대하여 2차조사가 실시되었다. 혈압은 사전 혈압 측정의 교육을 받은 면보건요원들이 주민들을 직접방문하여 면접조사전과 조사후 2회 걸쳐 하였다. 고혈압의 판정기준은 두번째 혈압을 기준으로 JNC-5 권고기준을 따랐다.</p> <p>2) 치료순응 관련요인 분석을 위한 연구의 틀: 혈압의 측정, 정밀검사를 예방적 건강행태로 보고 건강신념 모형을 적용하였다.</p> <p>3) 자료의 분석: 치료순응 관련요인의 분석을 위한 분석은 고혈압 의심자와 확정보고 고혈압자로 층화하여 분석하고 다변량분석으로는 Logistic regression을 시행하였다.</p>				

3. 연구결과

1) 전체 고혈압 의심자 및 확정 고혈압자 659명 중에서 자신의 고혈압을 인지하는 비율은 32.8%였다.

2) 고혈압을 인지하는 214명 중 항고혈압제를 대체로 잘 복용하는 고혈압 치료율은 61.4%였다.

3) 전체 고혈압 의심자 및 확정 고혈압자 중에서 정상 혈압을 유지하는 고혈압 관리자의 비율은 5.3%이고, 고혈압 인지자 중에서 비율은 16.4%, 투약자에 대해서는 그 비율이 28.9%였다.

4) 치료순응 여부의 면접이 완료된 573명중 향후 3개월간 치료순응(한 번이라도 의료를 방문한 경우) 비율은 52.0%였으며, 확정 고혈압자군에서는 78.2%, 고혈압 의심자군에서는 38.7%로 큰 차이가 있었다.

5) 치료순응 관련요인을 Logistic regression으로 분석한 결과 선정된 유의한 변수들은 고혈압 의심자군에서는 농부층 점수, 동거세대수, 고혈압의 정도, 고혈압 치료는 간단한지에 대한 생각 및 가족력이었다.

6) 확정 고혈압군에서 선정된 유의한 변수들은 자동차 소유유무, 동거세대수, 고혈압이 잘 치료되는지에 대한 생각 및 고혈압의 증상 경험 유무였다.

4. 고찰

이상의 연구 결과를 볼 때 우리나라 농촌 지역에서 고혈압의 인지율, 고혈압의 치료율 및 관리율이 매우 낮아서 체계적인 고혈압 관리 사업이 요청된다고 할 수 있다. 치료순응 관련요인으로 의료이용의 가능성 요인과 관련있는 자동차 소유 여부, 동거세대수 등이 유의한 것은 농촌 지역의 의료기관 이용에서 접근도에 문제가 있음을 시사한다. 건강신념의 변수들은 서로 매우 관련되어 있기는 하지만 특히 치료의 장애요인에 대한 생각이 가장 중요함은 고혈압 환자의 보건교육에 참고할 수 있을 것이다.