

제 목	국 문	일부 사립대학 교직원의 요통 관련인자에 관한 연구		
	영 문	A study on the low back pain and its associated factors of the staffs in a university		
저 자 및 소 속	국 문	류소연, 이철갑, 박 중, 김기순, 김양옥 조선대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	So Yeon Ryu, Chul Gab Lee, Jong Park, Ki Soon Kim, Yang-Ok Kim Dept. of preventive Medicine, College of Medicine, Chosun University		
분 야	역 학	발 표 자	류 소 연(전공의)	
발표 형식	구 연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (○), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>요통은 연령, 성, 사회계층, 직업의 종류에 관계없이 발생하며, 특히 비교적 젊고 활동이 많은 45세 이전의 연령층에서는 가장 많은 장애의 요인이 되고, 이로 인하여 야기되는 경제적 손실은 막대하며, 그 발생 또한 점차 증가하고 있는 추세이다. 이러한 요통의 원인은 물리적, 개인적, 사회심리적 요인 등 다양하며, 요통을 조절하는데 있어서도 다양한 각도에서의 접근이 필요하리라 생각된다. 이에 저자들은 한 대학교 교직원을 대상으로 요통관리 프로그램을 시행하는데 그 기초자료를 삼고자 대상집단의 요통의 경험율과 일반적 특성, 생활특성, 직업특성, 직업에 대한 만족도 및 우울증과의 관련성을 알아보려고 본 연구를 시행하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1995년 9월부터 10월까지 한 사립대학교에 재직중인 교직원 1,492명중 300명을 무작위로 추출하여 요통의 경험여부, 일반적 특성, 생활특성, 직업에 관한 사항, 우울성향을 묻는 구조화된 설문지를 이용하여 자기기입식 방법에 의해 조사하였다. 본 연구의 최종 분석대상은 271명이었다. 요통을 일생동안, 최근 1년동안, 최근 1주동안의 경우로 나누어 경험여부를 종속변수로 하고, 일반적 특성, 생활특성, 직업에 관한 사항등을 독립변수로하여, 각 변수와의 관련성을 알아보기 위해 χ^2-검정, t-검정, 지수형 회귀분석을 시행하였다.</p>				

3. 연구결과

1. 요통의 경험율은 일생동안에 1번이상의 요통을 경험한 경우가 73.1%, 최근 1년동안은 53.1%, 최근 1주동안은 23.6%였다.

2. 요통과 관련인자들과의 관련성을 보면, 일생동안의 요통은 성별, 직업에 대한 만족여부가 통계적으로 유의한 관련이 있었으며, 최근 1년동안의 경우는 성별, 흡연, 직업, 주작업자세, 작업시 허리를 앞으로 구부리는 지의 여부, 직업에 대한 만족여부 등이 유의한 관련성이 있었고, 최근 1주동안의 경우는 성별, 흡연, 음주, 직업, 작업시 허리를 앞으로 구부리는 지의 여부, 직업에 대한 만족여부 등이 유의한 관련이 있었다.

3. 요통 경험여부에 따른 우울점수를 비교한 결과 일생동안, 최근 1년동안, 최근 1주동안의 경우 모두 생리적 우울성향이 요통군에서 비요통군에 비해 유의하게 높았으며, 정신운동성 우울성향과 관념적 우울성향은 비요통군이 요통군보다 유의하게 높았다.

4. 다변량 로지스틱회귀분석 결과 여자인 경우 교차비가 2.63, 직업에 만족하지 못하는 경우가 2.16으로 통계적으로 유의하였으며, 최근 1년동안의 요통은 여자가 2.30, 허리를 앞으로 구부려서 일하는 경우가 2.18, 직업에 만족하지 못하는 경우가 1.84로 유의하게 높았으며, 최근 1주동안의 경우는 여자인 경우가 3.00, 허리를 앞으로 구부려서 일하는 경우는 2.85로 유의하게 높았다.

4. 고찰

본 연구의 결과 성별, 작업시 허리를 앞으로 구부리는 지의 여부, 직업에 만족하는가의 여부가 요통의 관련요인으로 나타났으며, 한 직장내의 효율적인 요통관리를 위해서는 작업자세의 적절한 개선, 요통과 동반되는 여러 가지 심리적인 요인 등의 고려가 필요할 것으로 생각되었다.