

제 목	국 문	업무에 의한 스트레스가 경견완장애의 유병에 미치는 영향		
	영 문	Job stress in relation to the prevalence of cervicobrachial disease		
저 자 및 소 속	국 문	권호장 ¹⁾ , 하미나 ¹⁾ , 조수현 ²⁾ , 강대회 ²⁾ , 백도명 ³⁾ , 백남종 ⁴⁾ 1) 단국대학교 의과대학 예방의학교실 2) 서울대학교 의과대학 예방의학교실 3) 서울대학교 보건대학원 4) 국립재활원		
	영 문	Ho-Jang Kwon ¹⁾ , Mi-Na Ha ¹⁾ , Soo-Hun Cho ²⁾ , Daehee Kang ²⁾ , Domyung Paek ³⁾ , Namjong Paek ⁴⁾ 1) Dankook University College of Medicine 2) Seoul National University College of Medicine 3) School of public Health, SNU 4) National Rehabilitation Center		
분 야	환경	발 표 자	권 호 장	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (0), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>VDT 작업자에서 근골격계 질환의 발생이 최근 들어 급격히 증가하고 있다. VDT 작업자에서 근골격계 질환 발생의 위험요인으로는 인간공학적 스트레스와 정신적 스트레스 등을 들 수 있는데 인간공학적 스트레스에 대해서는 비교적 많은 연구가 있었으나 사회심리적 요인에 대한 연구는 많지 않은 실정이다.</p> <p>본 연구는 인간공학적 스트레스의 양이 비교적 동질한 충북지역의 114안내요원을 대상으로 업무에 의한 정신적 스트레스가 경견완장애의 유병에 미치는 영향을 파악하고자 수행되었다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>충북지역에서 114안내업무를 담당하는 안내원 111명을 대상으로 설문조사와 이학적 검사를 실시하였다. 업무에 의한 스트레스는 Karasek 등이 제안한 'demand-control model'을 근거로 하여 업무요구도, 업무에 대한 재량도, 사회적 지지도를 설문지를 이용하여 측정한 후 업무요구도가 높고 업무 재량도가 낮은 'high strain group' 과 업무요구도가 낮고 재량도가 높은 'low strain group'으로 구분하였다.</p> <p>환자군은 조사 대상자 중에 어깨나 목부위에 통증, 경직 등의 증상이 1주일 이상 지속되고 이학적 검사상에 동통유발점(trigger point)를 확인할 수 있는 사람으로 정의하였다.</p> <p>로지스틱 회귀분석을 이용하여 교란요인을 영향을 배제한 상태에서 업무에 의한 스트레스가 경견완장애의 유병에 미치는 영향을 상대위험도, 신뢰구간등으로 분석하였다.</p>				

3. 연구결과

- 1) 연구대상자 111명은 전원 여성이었으며 이중 경견완장애로 정의된 사람의 수는 49명으로 44%를 차지하였다.
- 2) 경견완장애로 정의된 집단의 평균연령과 평균근무연한은 각각 39.2년과 18.9년으로 대조집단의 38.0년과 18.0년과 비교하여 차이를 보이지 않았다.
- 3) 로지스틱 회귀분석을 시행한 결과 나이, 근무연한, 교육정도, 가사부담 등의 변수는 경견완장애의 유병에 영향을 미치지 않는 것으로 분석되었다.
- 4) 근무지역($OR=4.4$, $p<0.05$)과 스트레스($OR=2.7$, $p<0.05$)는 경견완장애의 유병에 영향을 미치는 것으로 분석되었다.

4. 고찰

본 연구결과 업무요구도는 높고 재량도는 낮은 'high strain group'은 업무요구도는 낮고 재량도는 상대적으로 높은 'low strain group'에 비해 경견완장애의 발생위험이 통계적으로 유의하게 높은 것으로 나타났다. 따라서 향후 경견완장애의 예방대책을 수립하는데 있어 기존의 인간공학적 접근외에도 업무에 의한 스트레스를 감소시키려는 노력이 동시에 진행되어야 할 것으로 생각한다.