I - 6 - 3

제 목	국 문	일부 농촌 성인을 대상으로 한 혈구용적치와 식이습관에 관한 연구		
	영 문	Hematocrit and Dietary Habits in a Rural Adult Population		
저 자 및 소 속	국 문	고운영, 김정순, 박수경, 문용, 임민경, 고민정, 이훈재 서울대학교 보건대학원 역학교실		
	영 문	Yeong Un Ko, Joung Soon Kim, Sue Kyung park, Yong Wen, Min Kyung Lim, Min Joung Ko, Hun Jae Lee *Department of Epidemiology, Graduate School of Public Health, Seoul National University,*		
분 야	역학		발 표 자	고운영(전공의)
발표 형식	구연		발표 시간	15분
진행 상황	연구완료 ( ), 연구중 (○) → 완료 예정 시기 : 97 년 1 월			

1. 연구 목적

지역사회를 대상으로 혈구용적치에 의한 빈혈의 유병율을 구하여 빈혈의 규모를 파악하며 주요 영양소의 섭취상태를 파악하여 지역사회 주민의 영양상태를 밝힌다. 혈구용적치와 주요 영양소와의 관계를 분석하여 빈혈예방에 필요한 기초자료를 제공하고자한다.

2. 연구 방법

춘천시의 남면과 사북면의 10개리에 거주하는 30세 이상 성인을 대상으로 식이섭취습관에 대한 조사와 혈구용적치 검사를 실시하였다. 혈구용적치의 측정은 손끝에서 채혈하여 microcapillary hematocrit법으로 시행하였다. 성, 연령, 거주지, 교육수준, 직업, 경제수준등 인구학적 변수에 대하여 구조화된 설문지를 이용하여 면접하였으며 여성의 경우 총출산수, 임신수, 현재의 임신 여부 등 출산력에 관한 사항을 설문하였다. 식이섭취습관은 조사전날의 24시간 동안의 아침, 점심, 저녁 및 간식, 주류섭취상태를 조사하는 24시간 회상법 설문지를 이용하여 훈련된 면접원에 의하여 조사하였다. 자료분석은 혈구용적치의 성별, 연령별 분포를 구하였으며 빈혈의 기준을 혈구용적치가 남자는 37% 미만인 경우, 여자는 35% 미만인 경우로하여 성별, 연령별 빈혈의 유병율을 구하였다. 빈혈의 위험요인 분석은 logistic regression model 을 이용하였다. 식이섭취조사는 주요 영양소의 성별, 연령별 분포상태를 파악하고, 혈구용적치와 단백질, 총 열량섭취량, iron, Vit B12, folic acid등 적혈구생성에 관여하는 영양소와의 상관관계를 분석하여 혈구용적치와 위 영양소와의 관계를 분석하고자 한다.

3. 연구결과

혈구용적치는 남자 356명, 여자 377명을 대상으로 측정하여 평균은 남자 45.8±4.5%, 여자 40.6±3.4%였다. 연령군별 평균치는 남자의 경우 30-39세는 47.3±4.7%, 40-49세는 46.8±4.7%, 50-59세는 46.1±4.3%, 60-69세는 45.3±4.2%, 70세 이상은 44.4±4.4%였다. 여자의 경우 30-39세는 40.9±3.8%, 40-49세는 40.3±3.2%, 50-59세는 40.6±3.3%, 60-69세는 40.8±3.3%, 70세 이상은 40.5±3.7%였다.연령군별 평균치는 남자의 경우 연령 증가와 더불어 감소하고 여성의 경우는 비교적 일정하였다.

빈혈의 기준을 남성의 경우 37%로 하였을 때 남성의 빈혈 유병율은 2.3%였으며 여성의 경우 빈혈의 기준을 35%로 하였을 때 여성의 빈혈 유병율은 4.8%였다. logistic regression model을 이용한 빈혈의 위험요인 분석에서 유의한 위험요인으로는 체질량지수(Odds Ratio=0.5)였다.

주요 영양소의 성별, 연령별 분포상태와 혈구용적치와 단백질, 총 열량섭취량, iron, Vit B12, folic acid 등 적혈구생성에 관여하는 영양소와의 상관관계는 분석중에 있다.

4. 고찰