

① 2스핀트 리어

② 식사-식욕 불진이 갖은 가족이 호의 슬림키

[1-3]

⑧

⑨

⑩

Concern 92%
entj disturbance 91
w/ body 75% 810 days

1700 days

청소년들의 체형에 대한 관심과 인식에 관한 조사 연구

— 밀양시를 중심으로 —

류호경*, 윤진숙 . *밀양산업대학교 식품과학과, 계명대학교 가정대학 식품영양학과

2007. 2. 28. 2007. 3. 10.

최근 비만연구의 한 영역으로 관심이 고조되고 있는 분야는 체형기준에 관한 인식과 그 왜곡의 원인을 객관적으로 파악하고 바로잡는 일이라고 하겠다. 특히 사춘기는 급격한 신체적, 정신적 변화의 시기이므로 바로 이 시기에 신체적으로는 건강하고 사회문화적으로는 널리 수용될 수 있는 바람직한 체형기준을 제대로 정립하는 일은 그 이후의 건강관리를 위해서도 매우 필요하기 때문이다.

92% : 87% 74% 74%

따라서 본 연구는 이를 위한 기초작업의 일환으로 청소년들의 체형에 대한 관심과 인식을 과학적으로 파악하고자 하였다. 이 연구의 조사대상은 우리나라 소도시의 하나인 밀양시에 거주하는 남녀 고등학교 2학년 학생들(남학생 91명, 여학생 130명)로 설정하였다. 조사방법은 설문지법에 바탕을 두고 조사대상자들의 체위, 체형에 대한 관심 및 체중조절 태도, 섭식장애와 관련된 증상의 빈도 등을 조사하였는데, 모두 9개로 구성된 체형의 그림을 보고 여러 설문에 가장 가깝다고 생각하는 체형을 선택하게 함으로써 체형에 대한 그들의 인식을 조사·분석하였다.

피조사자들의 체위는 7.7%만이 과체중이었으나, 체중조절의 경험은 남학생 23.1%, 여학생 56.2%가 있는 것으로 응답하였으며, 체중조절의 이유는 80.6%가 체중을 줄이기 위함이었다. 또한, 체형에 대한 관심과 섭식장애 관련 증상의 빈도 사이에는 매우 유의적인 상관성이 있었으며, 두 항목 모두 남학생에 비해 여학생이 유의적으로 높은 점수를 보였다. 그리고, 체중조절의 경험과 체형에 대한 관심 및 섭식장애 관련 증상의 빈도 사이에는 높은 상관성이 발견되었다. 체형에 대한 관심으로 인해 체형이 변화된 정도는 그다지 높지 않았으나, 그 변화가 많은 사람일수록 체형에 대한 관심과 섭식장애에 관련된 증상이 빈도높게 나타난 것으로 나타났다.

한편, 체형에 대한 인식을 살펴보면 자기 스스로의 체형에 대한 인식은 비교적 정확하게 파악하고 있었다고 평가되었다. 그리고, 이상적이라고 생각하는 체형은 남녀 모두 평균보다 마른 형을 선호하였는데, 특히 여학생의 경우는 남학생의 경우보다 마른 형을 더욱 선택하는 경향이 유의하게 높았다. 이로보아 여학생들이 남학생들에 비해 자기 스스로의 현재형에 대해 더욱 불만족하는 것으로 보여진다. 또 여학생들이 생각하기에 남학생이 매력적이라고 느낄 것으로 인식하는 체형은 실제로 남학생들이 매력적이라고 느끼는 체형의 그것보다 더욱 더 마른 체형으로 분석되었다. 또한, 자신이 뚱뚱하다고 생각할수록, 마른 체형을 이상적인 체형과 매력적인 체형으로 선호하면 할수록, 체형에 대한 관심과 섭식장애 관련 증상의 빈도는 더욱 높은 것으로 판명되었다.

태그

- ① 2스핀트 리어
- ② 식욕을 너무 증진시키는 건강상 초안서적 장서
- ③ 식욕을 증진시키는 건강을 위해 연영기를 2리터
- ④ 건강을 위해 2리터 2리터 2리터

2리터 2리터 2리터