

알레르기성비염 환자 침실의 환경적 특성에 따른 집먼지 진드기 항원량과 먼지량

문정순*, 최순옥

*가톨릭대 간호대학, 부산 가톨릭대 간호학과

집먼지 진드기에 의한 알레르기성 비염환자 침실의 환경적 특성에 따른 먼지량과 집먼지 진드기 항원량을 파악하여, 효과적인 환경 조절 방안을 세우는데 기초자료를 제공하기 위하여 1995년 7월 20일부터 10월 30일까지 부산시내 M병원 알레르기 클리닉에 등록된 알레르기성 비염환자 29명의 침실에서, 국제 집먼지 워크샵에서 제시한 방법으로 1개월 간격으로 각각 2회 수거한 먼지 검체 58개를 대상으로 연구한 결과 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 침실의 환경적 특성에 따른 집먼지 진드기 항원량은 침구의 세탁 온도에 따라 유의한 차이가 있어서, 섭씨 55도 이상의 뜨거운 물세탁이 찬물 세탁 보다 유의하게 적었다. 그러나 침실 면적, 침대 사용 유무, 진공 청소기 사용 유무, 침구 세탁 경과일수, 상대 습도에 따른 집먼지 진드기 항원량은 유의한 차이가 없었다.

2. 침실의 환경적 특성에 따른 집먼지량은 침구의 세탁 경과 일수에 따라 유의한 차이가 있어서, 세탁 경과 일수가 15일 이상이 15일 미만보다 유의하게 적었다. 그러나 침실 면적, 침대 사용 유무, 진공 청소기 사용 유무, 침구 세탁 온도, 상대 습도에 따른 집먼지 진드기 항원량은 유의한 차이가 없었다.

3. 먼지량과 집먼지 진드기 항원량은 정상관관계가 있었다.

이상의 결과로 미루어 먼지량과 집먼지 진드기 항원량은 침구의 세탁 기간과 온도 등에 영향을 받는 것으로 생각되므로, 집먼지 진드기에 의한 알레르기성 환자에게 침구의 세탁에 대한 집중적인 지도가 필요하다고 사료된다.