

## 24시간 혈압변동양상에 대한 고려홍삼의 효과

한기훈 · 김효수 · 손대원 · 오병희 · 이명묵  
 박영배 · 최윤식 · 서정돈 · 이영우  
 서울대학교 의과대학 내과학교실

**목 적 :** 고혈압의 조절에 이상적인 약제는 그 효능과 함께 안정성과 유순도가 높은 약제라고 할수 있다. 본 연구는 고려 홍삼의 혈압강하효과 여부 및 그 안정성 및 순응도를 검증하기 위한것이다.

**방 법 :** 대상자는 총 34명으로서(M : F=17 : 17 mean age ; 58.8±8.8세) 중등도 이하의 고혈압 환자 26명 및 백의고혈압 환자 8명으로 하였으며, 모든 기존의 약제를 최소한 4주 중단한 후 위약 1개월, 홍삼 2개월(1.5gram t.i.d.) 투여를 double-blind study로 시행하였다. 연구기간중 매 4주마다 외래측정혈압을 구하였고, 연구시작시점, 위약 투여후 및 홍삼 2개월 투여후에 24시간 혈압감시기(TM2421 A & D company)를 이용한 24시간 혈압측정을 실시하여 고려홍삼의 혈압 강하효과를 분석하였다. 이와 같이 주관적인 부작용을 4주마다 문진하였고 혈액검사를 연구 전후로 실시하여 약제의 부작용을 4주마다 문진하였고 혈액검사를 연구 전후로 실시하여 약제의 부작용여부를 분석하였다.

**방 법 :** 1) 총 대상자(n=34) 및 고혈압군(n=26)에서 위약 투여시에 비하여 홍삼의 투여후 수축기혈압의 유의한 하강이 관찰되었다(146.1±14.1 vs. 140.1±12.2mmHg, p=0.015).

2) 총 대상자 및 고혈압군에서 홍삼의 투여후 위약투여시에 비하여 이완기혈압이 하강하는 경향이 관찰되었다(88.4±8.8 vs. 85.0±8.1mmHg, p=0.089).

3) 총 대상자에서 홍삼의 투여로 맥박수의 유의한 하강이 관찰되었다(72.1±6.4 vs. 67.1±7.4 회/분, p=0.048).

4) 총 대상자 및 고혈압군에서 홍삼의 투여로 pressure load의 감소가 관찰되었다.

5) 이러한 소견(1)-4))들은 혈압이 높은 주간에 집중하여 관찰되었다.

6) 홍삼의 유순도는 연구 3개월간 95.6%였으며, 상복부 불편감, 변비등의 불편감을 호소한 2명의 주관적증상의 발현이 관찰되었다.

**결 론 :** 고려홍삼은 높은 안정성과 순응도를 나타내며, 경도의 고혈압 환자에서 혈압강하효과를 기대할 수 있는 보조적 치료로서 가치가 있을 것으로 사료된다.