

제 목	국 문	한국인의 표준체중치와 정상적응체중치에 관한 연구		
	영 문	Studies on the Physical Growth and Development, Standard Body Weight and Normal Adapted Body Weight in Korean		
저 자 및 소 속	국 문	김대봉, 윤태영, 최중명, 조우현, 유동준, 박순영 경희대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	Dae Bong Kim, Tai Young Yoon, Joong Myung Choi, Woo Hyun Cho, Dong Joon Lew, Soon Young Park College of Medicine, KyungHee Univ.		
분 야	역 학	발 표 자	박 순 영	
발표 형식	포 스텐	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (V), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>한국인의 표준체중치와 정상적응체중치를 산정하는데 그 목적이 있었다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1) 대상지역을 도시와 농촌지역으로 구분하고, 도시는 대도시와 중도시로 구분하여 이 지역의 초·중·고·대학생을 대상으로 신장과 체중을 측정하였다.</p> <p>2) 성장 완료후인 성인 20세 이상 80세까지 신장과 체중을 측정하였다.</p> <p>3) 이상의 측정치를 이용하여 통계적 방법을 사용하여 표준체중치와 정상적응체중치를 산출하였다.</p>				

3. 연구결과

대상 인원 31,151명(남: 17,102명, 여: 14,049명)을 대상으로 신장과 체중을 측정하여 6세부터 20세 까지 성장발육과 각종 체격 및 영양지수를 파악하였으며, 둘째는 20~29세군으로 신체 및 장기의 발육이 끝나는 시기의 남녀 신장별에 따른 표준체중치(Standard body weight)를 얻었고, 셋째는 30대이후군을 대상으로 정상적응체중치를 구하였고, 넷째는 체질량지수(B.M.I.)에 의한 20대 이후의 성인에 대한 비만율(Obesity rate)을 구하였다.

4. 고찰

20대의 평균신장과 체중이 남녀 다같이 과거의 표준치보다 증가하였고, 특히 남자 20대군의 표준체중치가 63 kg에서 66 kg으로 증가하였고 여자는 52 kg에서 53.3 kg으로 증가하였다.