

제 목	국 문	농촌형보건지소를 기반으로 한 건강증진 프로그램 개발		
	영 문	Development of health promotion program implemented by Rural health subcenter in Korea		
저 자 및 소 속	국 문	허 목, 김공현 경남 창원시 보건소		
	영 문	Mok Hur Health center of Changwon, Kyeungnam		
분 야	보건행정	발 표 자	허 목	
발표 형식	구연	발표 시간	10분	
진행 상황	연구완료 ( ● ), 연구중 (   ) → 완료 예정 시기 :    년    월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>건강관련실천행동중 흡연, 음주, 운동을 중심으로 농촌지역주민들의 이들 각각에 대한 실천양상 및 이들에 대한 관심도, 그리고 이들을 건강에 도움을 주는 방향으로 변화시키기 위한 사업을 보건지소단위에서 시행할 경우 주민들의 참여의향을 알아보고, 이들 결과를 바탕으로 농촌형 보건지소에서 시행가능한 건강증진 프로그램을 개발하자 함이다</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>경남 고성군 회화면 지역을 임의선정하여 이 지역에 거주하는 만 30세 이상의 성인 중 단순 무작위추출로 659명을 대상으로 하였으며, 연구자가 작성한 설문지로 1995년 1월 20일에서 2월 10일에 걸쳐 방문 면접설문을 실시하였다.</p> <p>조사 대상자의 일반적 특성 및 건강관련실천행동의 양상과 그들에 관한 의견의 분포를 알아보고, 성별, 교육수준별 유의성 검증은 SAS/pc를 이용하여 <math>\chi^2</math>-test를 실시하였으며, 유의수준은 0.05로 하였다.</p>				

### 3. 연구결과

1. 조사대상자의 성별구성은 남자가 40%, 여자가 60%이었다. 연령분포는 30대가 13.5%, 40대 15.6%, 50대 21.4%, 60대 26.3% 그리고 70대가 23.2%이었다.

결혼상태는 기혼이 77.8%로 대부분을 차지하였고, 학력분포는 무학이 35.8%로 가장 많았고, 국졸 32.3%, 중졸 13.3%, 고졸 14.8%, 전문대이상 3.8%이었다.

2. 조사대상자중 현흡연율은 38.2%로 남자는 66%, 여자는 20%이었으며, 남녀간에 유의한 차이가 있었다. 금연에 대해서 남자는 66.2%가 여자는 26.9%가 관심이 있다고 응답하였으며 유의한 차이를 보이고 있었다. 금연을 하지 못하는 이유로는 의지부족이 60.8%로 가장 많았고 남여간 유의한 차이를 보였으며 교육수준별로 유의한 차이를 보이고 있다. 금연교육에는 70.1%가 참여의향이 있는 것으로 나타났으며, 남녀 각각 72.8%, 64.3%로 유의한 차이를 보였다.

3. 음주율은 전체로 보아 42.5%로 남자는 66.2%, 여자는 26.9%로 남녀간에 유의한 차이가 있었다. 절주에 대해서는 현음주자의 49.8%가 관심이 있다고 응답하였으며 남녀별로 보면 64.5%, 40.7%이었다. 절주를 하지 못하는 이유로는 의지부족(38.2%), 건강에 대한 영향이 문제시 되지 않기 때문에(22.8%), 주위의 여건부족(16.2%)순이었다. 절주교육에는 현음주자의 50.7%가 참여의향이 있다고 응답하였고, 남녀 각각 58.3%, 37.2%로 나타났다.

4. 운동실천율은 전체로 보아 28.7%로 성별로 보면 남자는 38.6%, 여자는 22.3%로 유의한 차이를 보였다. 조사대상자의 54.0%가 관심이 있다고 응답하였으며, 남녀간에 유의한 차이를 보였다. 운동교육은 조사대상자의 60.8%가 참여의향이 있다고 응답하였고, 남녀간에 유의한 차이를 보였다.

5. 보건지소에서 실시하는 건강증진사업에 참여하고 난후 타인에게 권유의향은 전체의 86.6%가 권유의향이 있는 것으로 나타났으며, 조사 대상자들이 선호하는 사업의 형태로는 순회교육을 가장 선호하였고, 건강관련지식에 관한 홍보활동, 개별건강상담, 금연, 절주교실같은 특수교실운영, 기타 순으로 나타났다.

### 4. 고찰

흡연및 음주, 운동에 대해서는 성및 교육수준에 관계없이 높은 관심을 보였으나 금연과 절주, 운동을 실천하지 못하는 이유로 의지부족및 주위의 여건부족을 꼽고 있어 체계적인 보건교육과 사회적 분위기 조성이 필요하다.

사업을 성공적으로 수행할 경우 상당한 파급효과가 있을 것으로 생각되며 사업형태로 순회교육, 홍보활동, 개별건강상담, 특수교실운영을 실시하는것이 좋을 것으로 보인다.