

제 목	국 문	광주지역 일부 노인들의 건강진단 실시이후의 추후관리 실태		
	영 문	The Management status after the Health Check-up for the Elderly Persons at a Kwangju area		
저 자 및 소 속	국 문	박 향*, 김 양 옥, 김 기 순, 박 중, 류 소 연 광주광역시 서구보건소*, 조선대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	Hyang Park, Yang Ok Kim, Ki Soon Kim, Jong Park, So Yeon Ryu Seo-Gu Public Health Center in Kwangju, Dept of Prev Med, Medical School, Chosun University		
분 야	보건관리(보건소 분야)	발 표 자	박 향	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 ( V ), 연구중 ( ) → 완료 예정 시기 :    년    월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>65세 이상의 노령인구는 다른 연령의 인구집단에 비해 만성질환 유병율이 높고 기능적 장애율이 높으며 타인 의존도가 높기 때문에 의료이용도도 높다. 이러한 노령인구를 위해 정부에서는 10년 이상 꾸준히 노인건강진단사업을 시행해 왔으나 검사내용이나 진단범위가 만족스럽지 못하고, 진단 후의 추후관리가 제대로 이루어지지 않는 등의 문제점을 안고 있었다. 이에 저자들은 기존의 노인건강진단 결과를 광주지역 일부 노인들을 대상으로 분석해보고, 그 결과에 따른 추후관리 및 의료이용도를 고찰해 봄으로써 노인건강진단사업이 보다 효율적으로 수행되는데 도움이 되고자 본 연구를 시행하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1994년 광주광역시 서구 관내 65세 이상 노인 중 건강진단에 참여한 927명 중 1995년 2월 6일부터 28일까지 설문조사가 가능했던 382명을 대상으로 하여 건강진단자료를 분석하고, 그 추후관리 실태로써 결과를 통지받았는지, 그리고 유소견자의 추후관리 조치 여부 등을 파악하고 이와 관련된 요인들을 분석하였다.</p>				

### 3. 연구결과

1. 연구대상자는 남자가 106명(27.7%), 여자는 276명(72.3%)이었으며, 평균연령은 남자 73.4세, 여자는 73.6세 였다.

2. 건강진단 결과 고혈압 이상소견자는 172명(45.0%), 간기능 이상소견자는 28명(4.5%), 고지혈증 유소견자는 57명(9.1%), 당뇨 이상소견자는 127명(20.2%), 그리고 심폐질환 이상소견자는 166명(17.4%)이었다.

3. 행정적인 추후관리실태에 있어서 건강진단 결과를 통보받은 사람은 192명(50.4%)이었고, 이 중 이상소견자는 94명(49.0%)이었으며, 유소견자 중 이번 건강진단으로 자신의 질환을 새롭게 안 사람은 55명(57.3%)이었다.

4. 의학적인 추후관리로서 이상소견자 중 재검을 받은 사람은 31명(31.6%), 치료를 받은 사람은 28명(28.6%)이었으며, 치료를 받은 사람의 주요 치료기관은 병의원 61.0%, 보건소 39.0%의 순이었다.

5. 이상소견자 중 의학적인 추후조치를 취하지 않은 사람은 39명으로 39.8%였으며, 그 이유는 당장 불편하지 않아서가 90.2%로 가장 높았고, 귀찮아서가 22.2%의 순이었다.

6. 이상소견자 중 치료나 재검을 받은 경우를 질환 별로 보면 고혈압 51.5%, 당뇨 65.7%, 간기능 이상 66.7%, 고지혈증 46.2%였다.

7. 건강진단 결과를 통보받았는지의 여부와 유의한 연관성을 갖는 변수로는 연령, 결혼상태, 교육정도, 거주형태, 동거가족, 종교 등이었다.

8. 이상소견에 대한 의학적인 추후조치자와 미조치자 간에 유의한 차이를 보이는 변수로는 본인의 건강에 대한 인식정도, 본인의 질환에 대한 인지 여부였다.

### 4. 고찰

현행 노인 건강진단제도는 매년 시행되기만 할 뿐 유소견자에 대한 추후관리가 제대로 되지 않아 그 결과가 사장되고 있다. 그러므로 이 사업을 효율적으로 운용하기 위해서는 추후관리체계 등의 개발 등 보완이 이루어져야 할 것으로 생각된다.