

제 목	국 문	알콜중독환자 가족의 스트레스에 관한 조사연구		
	영 문	Study on Stress in the Families of Alcoholic Patient		
저 자 및 소 속	국 문	유영진 ¹ , 이광복 ² , 조규일 ¹ 인제의대 예방의학교실 ¹ , 부산대남병원(신경정신과) ²		
	영 문	Yeong Jin Yu, Goang Bok Lee, Gyu Il Cho Dep. of Prev. Med., Coll. Med., Inje Univ., Dep. of Neuropsychiatry, Daenam hospital, Busan		
분 야	역 학	발 표 자	유 영 진(전공의)	
발표 형식	구 연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (), 연구중 (0) → 완료 예정 시기 : 1995년 10월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>오늘날 산업의 고도화, 서구화 경향과 사회 경제적 여건의 발달로 술소비량 및 알콜 중독 환자의 수가 매년 증가 추세에 있으며 그로 인하여 각종 사회문제를 파생시키고 있고 특히 그 가족에게 병리생태적인 영향을 주고 있다. 이에 알콜중독환자 가족 구성원들의 스트레스를 조사하여 가족내 알콜중독환자가 없는 정상인들과 비교함으로써 알콜중독환자 및 그 가족 구성원들의 건강관리에 대한 기초자료를 마련하고자 본 연구를 실시하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1) 연구 대상</p> <p>1995년 7월부터 음주문제로 부산의 모 정신과 전문병원에 입원하여 DSM-III-R (diagnostic statistical manual of mental disorder-III-revise)진단 기준에 의해 진단된 알콜중독환자의 가족 50명과 가족내 알콜중독환자가 없는 정상인 50명을 대상으로 하였다.</p> <p>2) 조사 방법</p> <p>조사 대상자들에 대한 자료 수집은 스트레스 지각평가를 할 수 있는 고경봉이 번안한 Global Assessment of Recent Scale(GARS)을 이용하여 설문조사를 통해 이루어졌고 평가점수는 스트레스가 전혀 없는 경우를 0점, 극도로 심한 경우를 9점으로 하였다.</p>				

3. 연구 결과

1) 스트레스 지각은 일, 직업, 학교와 대인관계, 대인관계에서의 변화, 질병 또는 상해, 일상생활의 변화, 전반적인 스트레스 항목에서 알콜중독환자 가족들이 정상 대조군에 비해 유의하게 높았다.

2) 연령별 비교에서 20대와 50대에서는 일, 직업, 학교에 대한 스트레스가 30대에서는 대인관계와 질병 또는 상해에 대한 항목이 유의하게 높게 나타났다.

3) 경제상태별 비교에서 중류계층 이상에서는 모든 스트레스 항목에서 두군간에 차이를 보이지 않았지만 하류계층에서는 모든 스트레스 항목에서 알콜중독환자 가족들이 정상 대조군보다 유의하게 높음을 보였다.

4) 알콜중독환자 가족내 비교에서는 교육수준이 낮을수록 일, 직업, 학교와 대인관계에서의 변화, 질병 혹은 상해, 경제적인 문제에 대한 항목의 스트레스가 유의하게 높았으며 경제력이 낮을수록 일, 직업, 경제적인 문제, 일상생활의 변화 항목이 유의하게 높았다.

4. 고찰

이상의 연구결과에서 본 연구의 제한점과 타당성에 있어서 고려되어야 할 점으로는 설문조사가 연구대상자 자신이 주관적으로 보고하는 형식이므로 어느정도 객관성을 가질 수 있느냐 하는 점과 본 연구결과가 전체 알콜중독환자 가족들에게 얼마나 일반화 할 수 있느냐 하는 문제가 있다. 그리고 연구대상인원의 규모상 고려할 수 없었던 직업, 결혼상태, 종교 등의 더 많은 요인들에 대한 연구가 되어져야 할 것이다.