

견관절의 관절경
-역사,현재의 추세 및 미래
하 권 익 M.D.
삼성의료원 정형외과

Shoulder Arthroscopy
- History, Current Status and Future Trends-
Kwon - ick Ha M.D.
Orthopedic Department, Samsung Medical center
Seoul Korea

1806년 Botzini가 촛불을 이용하여 방광을 직접 들여다 봄으로써 인체 내부를 직접 육안으로 보려는 의학계의 시도가 시작되었다. 1876년 비교적 현대적인 방광경이 Nitze에 의해 개발되고 1880년에 Edison에 의해 전기가 발명되면서 드디어 내시경의 의학적 응용이 의학계의 꽃으로 등장하였다.

1918년 일본의 Kanji Takagi가 슬관절의 관절경을 시작하였고 그의 제자인 Wotanabe가 1958년에 매우 효과적인 관절경을 개발하였다.

1936년에 이러한 슬관절경을 Tokagi가 견관절에 처음 시도하였으나 근래에 이르기까지 슬관절만큼 성행되지 않았다. 1980년대에 들어와 Caspari, Andrews, Johnson 등이 견관절의 관절경적 진단과 치료의 발전에 획기적인 기여를 하여 관절경적 진단은 물론 Bankart병변의 봉합등을 관절경적으로 시행하는데 크게 기여 하였다. 이후 관절경적 수술이 견관절의 상완근건, 회전근건, 관절와순, 관절막, 인대, 견봉하 점액낭 오구견봉인대등 모든 조직의 병변수술에 이용되고 있다.

관절경으로 관절염증, 활액막 생검, 유리체 제거등을 시행함은 물론 불안정관절, 감입증후군의 진단, 감별진단 그리고 수술적 치료에 효과적으로 이용되고 있다. 뿐만아니라 관절경은 교육목적에도 널리 이용된다. 학생, 전공의나 전임의의 현장 교육과 시청각 자료 제공에 효율적이며 학술대회 토론시에도 생동감있게 이용된다.

그러나 성공적인 견관절의 관절경적 치료를 위해서는 기본 원리를 준수해야 한다. 즉 견관절의 해부학에 대한 해박한 지식, 능숙한 기량의 습득이 필요하며 실제적으로 환자에게 응용하기 전에 동물이나 시체 실습 그리고 충분한 시청각 교육이 있어야 한다. 1970년초 슬관절의 관절경적 수술의 개척자들도 수백, 수천의 개방적인 슬관절 수술을 시행한 경험을 토대로 수많은 진단적 관절경 시술후 수술적으로 전환 하였듯이 견관절에서도 마찬가지다.

이제 Less Invasive Surgery 시대에 접어들었다. 몇 십년전에 관절경적 수술을 한다는 것은 하나의 꿈이었다. 그러나 그때의 아이디어가 이제 꽃을 피우고 있다. 만일 지금 어떠한 아이디어가 있다면 몇십년후에 또 다른 획기적 이정표가 되는데 기여할 것이다.

앞으로 수술기구의 발달, 전자기기의 발달로 관절경 자체의 변형과 개발, 고정 또는 봉합기구의 발달 그리고 레이저의 활용 및 기량의 발달로 모든 견관절 질환들이 매우 용이하게 관절경적으로 이뤄지리라 기대한다.

여러분들의 조그만 새로운 아이디어가 하나하나가 모여져서 큰 꽃을 피울 수 있으리라 믿는바이다.