

# 수유 기간별 Na와 K의 분비량 및 영아의 섭취량

문 진\*, 김 을 상, 금 혜 경

단국대학교 식품영양학과

한국인 수유부의 수유 기간별 모유를 통한 Na와 K의 분비량과 영아의 섭취량을 측정하기 위하여 임신 말기에 정상 분만한 인천 지역 수유부 20명을 대상으로 분만 후 7, 15, 30, 60 및 90일째에 모유 분비량을 test weighing법으로 측정하고, Na와 K함량은 습식분해하여 원자 흡광 광도법으로 측정하였으며, 그 결과는 아래와 같다.

모유 분비량은 그 기간별 평균(SD)으로 보면 527(232), 608(213), 724(216), 841(225) 및 798(235)g/day였고, 섭취량은 432(160), 503(189), 603(201), 715(155) 및 715(236)g/day였다.

모유 중 Na의 농도는 분만 후 7일째에 20.8(3.5)mg/100g에서 90일째에 12.7(4.6)mg/100g으로 수유기간에 따라 감소하는 경향을 보였다. 수유부의 Na분비량은 99.3(43.2) - 129.6(58.1)mg/day였으며, 영아의 Na섭취량은 91.7(27.6) - 117.9(42.4)mg/day로 나타났다.

모유 중 K의 농도는 41.1(5.1) - 51.7(9.1)mg/100g이었고, 수유부의 K분비량은 314.6(164.1) - 379.7(90.4)mg/day였으며, 영아의 K섭취량은 247.7(117.9) - 326.5(66.2)mg/day였다.