

국가영양정책과 국민복지

이 상 회

국가과학기술자문회의 위원장

국가영양정책이 국민건강의 기본 틀

우리나라는 1962년부터 시작한 그 간의 6차에 걸친 경제사회개발계획의 성공적인 수행으로 눈부신 경제 발전을 이룩하여 세계에서 주목을 받는 국가로 발전 하였습니다.

경제발전은 그 자체에 가치가 있는 것이 아니고 국민의 복지를 향상시키고 더 나아가서는 국민 개개인의 건강을 보다 적극적으로 증진시키는데 그 의미가 있음은 주지의 사실입니다.

건강을 유지하려는 바램은 국민의 기본적인 권리로서 현행 헌법에도 건강권을 모든 국민의 기본권의 하나로 규정하고 있습니다.

건강을 유지하기 위해서는 적절한 영양의 섭취, 적당한 운동, 그리고 충분한 휴식이 필요하며, 그중에서도 「적절한 영양섭취」 없이는 건강을 유지할 수가 없을 것입니다.

미국의 상원 맥거버의원은 영양문제 특위보고서('77)를 통해 「미국이 건강기아국이 된 이유는 지난 반세기 동안 국민 먹거리가 모르는 사이 점점 나쁜 방향으로 변화되어 왔고, 또 이러한 사실을 모르고 지내왔기 때문」 이라고 적시하면서, 미국의 식사목표 제시와 영양요법을 통한 성인병의 예방·치료 등 국가영양정책의 중요성을 강조하였습니다.

이웃 일본등 선진국에서는 국민의 건강증진을 위해 1970년대에 이미 종합적인 국가영양정책을 수립하여 추진하고 있습니다.

영양서비스를 필요로 하는 사회환경 국가의 영양정책

우리나라의 영양환경은, 인구의 고령화의 생활양식의 변화등으로 국민의 질병추이가 급성질환이 줄

어드는 반면 식원병인 성인병(만성퇴행성질환)이 급격하게 늘어나는 추세로 변화하고 있으며, 국민영양조사결과에는 영양과잉과 영양결핍계층이 공존하고 있는 것으로 나타나고 있습니다.

또한 주부의 사회참여기회의 증가등 사회구조와 환경의 변화에 따라 결식, 편식, 비만, 소아성인병 등 새로운 영양문제가 심각한 양상으로 발전해 가고 있습니다.

정부에서는, 식품등의 위생문제와 위해방지를 목적으로 제정한 「식품위생법」에 근거하여 보건복지부(보건정책과)에서 국민영양조사 및 지도사업과 조사보고서 작성 등 한정된 업무를 추진하고 있으며, 「학교급식법」에 근거하여 교육부(의무교육과)에서 학교급식업무를 추진하고 있으나, 사업을 추진하는 복지부 및 교육부와 일선사업기관에 전달조직이 없이 비전문가에 의해 사업을 추진하고 있는 실정이다.

〈영양조사 및 영양지도업무추진 부서〉

- 보건복지부 보건국 보건정책과 : 담당자 1인
- 시·도 환경위생과 : 위생관리업무 전담부서
- 시·군·구 보건소 : 지역영양사업(시범사업 실시중)

〈학교급식업무 담당부서〉

- 교육부 지방교육 지원국 의무교육과
- 시·도 교육청 사회교육체육국 학교보건과 학교급식계

우리의 현실은 이와 같이 관련법령과 전달조직의 미비, 영양전문인력의 활용 미흡 및 영양관련 연구 노력의 부족 등으로 국가영양정책을 종합·체계적으로 실시하지 못함으로써, 국민의 건강증진 욕구에 부응하지 못하고 있는 실정입니다.

한국영양학회의 이번 학술대회는 그러한 점에서 보다 큰 의의가 있다고 생각됩니다.

국가영양정책 어떻게 할 것인가?

우선 국민의 영양실태와 국가 영양정책의 추진실태를 정확하게 파악한 후 국민의 건강증진을 위한 장기 종합대책을 수립하여 국가영양정책목표를 설정하고 이를 단계적으로 착실하게 추진하여야 할 것으로 생각합니다.

두번째는 일관된 국가영양정책을 수립하고 사업을 보다 효율적으로 추진할 수 있도록 영양관계법령을 별도 제정하거나 관계법령을 정비하여야 할 것입니다.

세번째는 국가영양정책을 수립·조정하고 사업을 추진할 전담부서(중앙의 경우 별개의 과)를 설치하고 일선사업조직과 인력을 보강하되 전문인에 의해서 사업이 추진될 수 있도록 전문가를 대폭 활용하여야

할 것입니다.

네번째는 국가영양정책과 시책을 개발하고 평가할 수 있는 전문연구기관의 설치와 연구노력을 기울여 나가야 할 것입니다.

마지막으로 국가영양정책추진을 위한 예산의 충분한 뒷받침과 각종 지원제도 등을 마련하여 추진하여야 할 것입니다.

개인의 건강관리를 위한 책임을 일차적으로 그 개인에게 있으나, 급격한 사회 환경의 변화는 건강증진을 위한 일관된 국가의 종합적인 대책 마련과 이의 효율적인 추진을 필요로 하고 있습니다. 우리 국민의 삶의 질을 보다 향상시켜 건강한 복지사회를 만들 수 있도록 이번 학술대회에서 좋은 의견들이 개진되기를 바랍니다.

감사합니다.