

부자가정의 문제점과 대응책

신건희(대전대학교 사회복지학과)

I. 서 언

현대사회가 변화 함에 따라 전통적인 가정관도 변화되고 이혼율도 높아지며 이혼으로 인하여 가정이 파손되는 경우가 생길 때마다 자녀양육문제와 재산분배 문제 등 여러가지 어려운 문제가 일어나게 된다. 특히 한 가정에서 어머니가 없이 자녀양육을 아버지가 홀로 하게 된다면 여기서 부자가정이 형성되고 또한 부자가정의 아버지들은 집안의 가사를 돌보고 자녀를 양육하여야 되므로 아버지의 역할도 하고 어머니의 몫도 아울러 담당하여야 된다는 것이다.

그런데 문제는 부자가정의 수가 점차로 증가 함에 따라 부자가정에 따른 여러 가지 사회적 문제가 일어나게 된다는 것이다. 예를 들면 부자가정 아버지의 직장 과 가사의 문제, 부자가정 아버지와 자녀와의 문제, 부자가정 아버지의 사회적 적응 문제, 이혼후 전부인과의 문제, 부자가정의 법적문제, 등등의 여러가지 문제가 일어나게 된다. 그러나 이에대한 적절한 대응 방안도 마련되지 않고 또한 법적인 뒷바침도 없다는 것이다. 즉 모자가정에 대하여는 모자복지법이 있어서 모자가정의 어려움을 도와 줄수 있는 법적인 뒷바침이 있으나 부자가정에 대하여는 이에 상응 하는 대책이 없다는 것이다. 그리고 부자가정 이라는 용어 자체도 생소하다는 것을 느끼게 된다. 예를 들면 대전대학교에서 위탁 경영하는 대동종합사회복지관에 부자가정복지서비스센터를 마련하고 대전광역시 동구내의 부자가정을 찾아갔을때 부자가정이라는 용어 자체도 생소하게 받아드리는 경우가 많았고 부자가정복지서비스센터라는 표지판과 간판을 걸어 놓았는데 이것이 무엇을 의미하는 것이냐고 문의하는 경우가 많았다.

그러므로 본논문에서는 부자가정의 의미가 무엇이며, 부자가정의 형성되는 과정과, 부자가정의 문제점을 살펴보고, 이에대한 대응책을 살펴보려 한다.

II. 부자가정 형성의 과정과 원인

한 가정의 아버지가 집에 돌아 왔을때 어머니는 이미 영영 집을 떠나서 돌아오지 않게 되었고 집에는 어머니가 없이 아이들만 아버지를 기다리게 된다면 이런 가정은 정상적인 가정과 구별하여 부자가정이라고 할수 있겠다. 전통적이고 정상적인 가정에서는 어머니는 집안의 가사를 돌보고 자녀를 양육하고 한편 아버지는 집밖의 외부적인 일들을 보살피고 직장에 나아가서 돈을 벌어서 가정생활을 영위할수있는 재원을 마련하는 역할을 담당하였다. 그러나 사회가 변화함에 따라 현대

적 가정에서는 어머니도 직장에 나아가게 되면서 맞벌이부부가 증가 함에 따라 대체로 네가지 유형의 가정으로 형성 된다고 할수 있겠다. 첫째는 가정에서 아버지가 맞벌이하는 어머니를 도우려고 적극적으로 집안의 가사를 돌보는 적극적 참여형의 가정이 있고, 둘째는 어머니가 밖에서 보내는 시간이 많아 지게 되므로 아버지와 자녀들이 합심하여 공동으로 가사를 돌보는 공동대처형의 가정이 있으며, 셋째는 어머니가 집안일을 소홀히 하고 밖에서 보내는 시간이 많으면 이에 맞서서 아버지도 집안일을 돌보지 않고 밖에서 더 많은 시간을 보내는 맞불작전형의 가정이 있고, 넷째는 어머니의 변화에는 전혀 신경을 쓰지않고 아버지가 스스로 가정을 멀리하여 가정의 파손을 초래케하는 결손가정자초형의 가정이 있다고 볼수 있겠다.

그러면 근래에 부자가정이 급증하는데 기여한 원인은 무엇인가를 살펴보자. A.S.Deinard와 P.Chang의 설문조사에서 부자가정의 아버지들이 응답한 것을 14가지로 구분하여 보면 (1) 18.8%가 이혼할때 쌍방이 합의하여 아버지가 자녀양육을 하게 됨으로서 부자가정이 되었고, (2) 13.5%가 자녀들이 아버지와 같이 살기를 선택한 경우 였고, (3) 11.1%가 아버지가 어머니보다 더 안정된 가정을 유지할것이라고 예상하였기 때문이고, (4) 10.1%가 아내가 자녀들을 다룰줄 모르기 때문이고, (5) 10.0%가 이혼 재판에서 아버지가 자녀양육권을 얻었고, (6) 9.9%가 아내가 가정을 버렸기 때문이고, (7) 7.1%가 아버지가 자녀들에게 더 자상 하였기 때문이고, (8) 5.5%가 아내가 법정에서 다투는 것을 원치 않았고, (9) 4.2%가 아내가 자기 자신의 생활을 원하기 때문이고, (10) 2.5%가 아내의 건강 상태가 좋지 않았기 때문이고, (11) 1.5%가 아내의 재혼 때문이고, (12) 1.4%가 자녀들이 아버지의 남성적인 역할을 원했고, (13) 0.8%가 아버지가 자녀를 유인하였고, (14) 3.6%가 기타의 원인으로서는 아내가 자녀양육에 부적합 하다 든가 아내의 새남편이 반대한다 든가 등등의 원인이 있다고 구분 하였다.¹⁾

그러나 이러한 응답들은 서로 비슷한 내용도 있으나 다양하게 구분 해 보려고 의도한 것이라고 볼수 있겠다. 그래서 이러한 다양한 원인들을 몇가지로 간추려서 살펴보려한다. 첫째는 위에서 구분한 가정의 유형 중에서 맞불작전형의 가정이나 또는 결손가정자초형의 가정에서 이혼율이 급속히 증가 하게 되었고 이혼할때 어머니가 자녀양육권을 잃게 됨에 따라 아버지가 자녀양육권을 얻게 되므로서 부자가정이 급속히 증가 하게 되었다는 것이다. 먼저 우리나라의 경우를 살펴보면 통계청의 인구통계년보에 발표한 것과 같이 1971년에는 이혼율이 0.41에서 1981년에는 0.81로 약 2배로 증가 하였고, 1990년에는 1.13으로 1971년에 비하여 약 2.8배 증가하여 급속도로 이혼율이 증가 하는 추세를 보여 주었다. 이러한 이혼율의 증가추세는 이혼후 아버지가 대부분 자녀양육을 맡게 되는 우리나라의 관습과 법적인 강제력에 의하여 부자가정이 급속히 증가 하게 되었다는 것이다. 우리나라에서

1) P. Chang and A.S. Deinard, "Single father caretakers: Demographic characteristics and adjustment processes", American Journal of Orthopsychiatry 52(2):1982.

는 민법 제정 당시만 하여도 가부장제적 사고방식이 팽배하여 이혼할때 자녀양육은 1차적으로 아버지에게 귀속 되었고, 1977년 민법이 일부 개정 되어 부모가 공동으로 자녀양육권을 행사 할수 있으나 만일 부모의 의견이 일치 하지 않을 때는 아버지가 자녀를 양육하도록 되었고, 1989년에 다시 일부 개정 되어 부모가 공동으로 자녀양육에 의견이 일치하지 않을 때는 당사자의 청구에 의하여 가정법원이 정할수 있도록 개정 되었고, 1991년 가족법이 개정되어 재산분할권과 부모의 방문을 허용하는 면접교섭권 및 자녀양육에 대한 쌍방의 이견을 다소 조정 할수 있다고 보나, 아직도 아버지가 자녀를 양육하는 경우가 많으므로 이혼 증가율이 증가함에 따라 부자가정도 증가할 것이 예상 된다. 이러한 예상을 뒷바침 할수 있는 표본조사가 실시 되었는데 먼저 1994년 대전시 동구청의 표본조사에서도 부자가정이 된 사유중 이혼이 37.3%로 높은 비율을 차지 하고 있었다. 또한 최재석의 현대가족연구에 의하면 이혼 후 아버지가 자녀를 양육하는 경우는 252명의 남녀 응답자의 56.0% 였고 어머니가 양육하는 경우는 33.7% 였고, 기타가 10.3% 였다는 것이다.²⁾ 둘째는 미국의 경우인데 미국은 이혼 할때 대부분 어머니가 자녀를 양육하게 되나 쌍방이 서로 합의하여 어머니가 자녀양육권을 포기 함으로서 부자가정이 이루어 진다는 것이다. 우리나라 뿐만아니라 미국의 경우도 이혼율이 급증하여 미상무성의 조사에 의하면 1970년에는 1,000명당 47명이 이혼 하였고, 1982년에는 1,000명당 114명으로 약 2.4배로 증가 하였다.³⁾ 그런데 이혼할때 쌍방이 서로 합의하여 어머니가 자녀양육권을 포기하고 합의 이혼을 함으로서 부자가정이 이루어지는 경우가 급속도로 증가하고 있다는 것이다. 미상무성의 조사에 의하면 미국에는 1983년에 약 600,000의 부자가정이 있다고 하였는데 이것은 1970년에 비하면 189%가 증가 하였다는 것을 미루어 볼때 미국에서 부자가정의 수가 급속히 증가 하는 추세에 있다는 것을 알수 있다.⁴⁾

세째는 위에서 구분한 맞불작전형의 가정이나 결손가정자초형의 가정의 경우 뿐만아니라 적극적으로 가사에 참여하여 가사를 도와주는 적극적가사참여형의 가정과 또는 아버지와 자녀가 공동으로 가사에 대처하는 공동대처형의 가정 일찌라도 한 가정에서 어머니가 스스로 가출하는 경우에는 이로 인하여 부자가정이 이루어 지게 된다는 것이다. 어머니가 가출하는 데에는 여러가지 원인이 있다고 볼수 있으나 한가지 예를 들면 어머니가 극렬한 여성자유주의자(women's libber)로 변신 하면서 여성의 해방과 남녀동등을 역설하며 여성의 정치적 참여를 주장 하는 등 모든 부분의 여성의 지위 향상을 주장 하므로써 어머니는 가정에서 집안일을 돌보는 대신 집밖으로 나가서 직장을 얻게 되었고, 집안에서 보다 집밖에서 보

2)최재석,현대가족연구,서울:일지사,1982.

3)U.S. Department of Commerce,Bureau of the Census, Marital Status and living arrangement, March 1982, NO.114, January, 1983.

4)U.S.Department of Commerce, Bureau of the Census, Marital Status and living arrangement, Series p-20, No.380,1983.

내는 시간이 더욱 짧게 되므로서 가사를 돌보는데 소홀하게 되었고, 아이들도 점차로 어머니와 지내는 시간이 적게 되고 탁아소에서 보내는 시간이 더 짧게 되는 등등의 가정생활의 불균형 상태가 지속되다가, 어느날 갑자기 어머니가 자기만의 자유를 찾고 싶다는 강렬한 충동을 느끼게 될때 가출하게 되므로 부자가정이 형성 된다는 것이다. 그러나 어머니의 가출의 원인이 어머니 편에만 있는 것이 아니라 아버지에게도 책임이 있는 경우가 있는데 이것은 아버지가 어머니를 구타한다든가, 주벽이 심하다든가, 생활능력이 없다 든가 등등의 여러가지 원인이 있다고 볼수 있으며 이로인하여 어머니가 가출하게 되어 부자가정이 형성된다는 것이다. 네째는 어머니는 자녀양육을 원하는데 자녀들이 어머니 보다 아버지를 선택 할것이라고 미리 예상하고 어머니가 자녀양육권의 포기를 싫어도 할수 없이 동의 (reluctant consent) 하는 경우로서 이로인하여 부자가정이 이루어 지게 된다는 것이다. 이런 경우는 쌍방이 합의하여 아버지가 자녀를 양육하게 양보하는 경우도 아니고, 또한 이혼소송에서 자녀양육권을 얻지 못한 경우도 아니며, 다만 어머니가 원치 않지만 할수 없이 자녀양육권을 포기하는 경우이다. 다섯째 적극적가사참여형의 가정이나 공동대처형의 가정에 익숙한 아버지는 이미 자녀양육이나 집안 살림에 많은 관심을 가지고 많은 시간을 투여 하였으므로 어머니가 점차로 가사에 소홀하고 자녀양육에 소홀하게 되면, 아버지는 자녀들에 대한 애착 때문에 이혼할 때 아버지가 더욱더 자녀양육을 원하게 되므로 부자가정을 이루게 된다는 것이다. 여섯째 아버지가 자녀양육과 집안일을 돌보아야 하는 부자가정을 원하는 이유 중에 하나는 아버지가 아내에 대한 복수심이나 또는 아내에게 자녀양육비 같은 재정적인 지원을 억제 할려고 할때 자녀양육을 자청하여 부자가정이 된다는 것이다. 이런 경우에 이혼소송에서 자녀양육권을 얻지 못하였을때는 심하면 아버지가 자녀들을 유인하여 잠적하는 경우도 있다. 일곱째는 아버지가 어쩔수 없이 자녀양육을 맡게 되는 경우 이다. 즉 어머니가 사망 하였 거나,정신이상이 거나, 알콜중독이나, 마약중독 등의 경우에는 어쩔수 없이 아버지가 자녀양육과 가사를 돌보게 되므로 부자가정이 되는 것이다.

III. 부자가정의 문제점

1. 부자가정 아버지의 직장과 가사의 문제

정상적인 가정에서는 남편이 직장에 나가면 아내는 집안에서 자녀들을 돌보고 아이들이 아프면 어머니가 병원에도 데려가고, 학교에서 학부모회의를 하게 되면 어머니가 참석 하므로 아버지는 안심하고 직장에서 근무 하게 된다. 그러나 부자가정이 되면 모든것이 변하게 된다. 즉 집안일도 아버지가 모두 맡아서 돌보아야 되고 직장도 충실히 업무를 보아야 한다는 것이다. 그런데 문제는 아버지가 집안 일과 직장의 업무를 모두 맡아서 잘 수행하기가 어렵다는 것이다. 직장에서 많은

시간을 보내면 그만큼 가사를 돌볼수 있는 시간이 줄어들게 되고, 반대로 직장에서 적게 시간을 보내고 가사에 더 많은 시간을 보낸다면 직장에 충실 할수 없게 된다. 만일 직장을 소홀히 한다면 직장으로 부터 받는 스트레스가 가중될 것이고 마침내는 직장에서 소외 되므로 승진에도 지장을 초래 하게 되는 것이다. G.L.Greif의 설문조사에 의하면 자녀들을 돌보기 때문에 직장에 지각 하거나 조퇴한 경험이 있는 부자가정 아버지가 35%이고, 자녀들 때문에 사업상 출장을 못가게된 부자가정 아버지가 32%나 된다고 하는 것을 미루어 볼때 직장과 가사와의 이해가 상반 된다는 것을 알수 있다.⁵⁾

2. 부자가정 아버지와 자녀의 문제

부자가정의 아버지가 자녀를 양육하고 집안일을 돌볼수 있으나 감성적 표현과 애정표현이 어머니와 다르다는 것이다. 즉 자녀들이 심한 분노나 또는 슬피한다든가 등등의 자녀들의 감정을 부자가정의 아버지들은 잘 받아 들이지 못한다는 것이다.⁶⁾ 그리고 부자가정 아버지가 딸을 양육 할때는 여성에게만 필요한 상식을 충분히 줄수 없다는 한계에 부딪치게 된다는 것이다.

3. 부자가정 아버지의 사회적 적응 문제

부자가정의 아버지로서 새로운 삶에 도전 할때 부딪치는 여러가지 사회적 문제에 적응 하는데 문제가 있다는 것이다. R.D. Gasser와 C.M. Taylor 의 공동연구에 의하면 부자가정의 아버지는 아내만 잃은 것이 아니고 그녀의 친척 또는 친구도 그의 곁을 떠나게 되고, 부자가정의 아이들도 새로운 환경에 적응 하는데 어려움을 겪게 될 것이고, 또한 부자가정 아버지가 재혼을 하려고 할때나, 새로운 여자친구와 교체 하려 할때 자녀들의 의견을 참조하여야 하는 등의 여러가지 문제가 일어 난다는 것이다.⁷⁾

4. 이혼 후 전부인과의 관계

부자가정의 아버지들은 이혼 후 전부인과의 관계와 전부인과 자녀와의 관계에 관심을 갖게 된다. 대체로 네가지 관계가 성립 되는데 첫째는 전부인이 부자가정 아버지와 자녀들을 전혀 만나지 않는 것과, 둘째는 전부인이 가끔 자녀들을 방문하나 아버지와의 관계는 좋지 않은 것과, 세째는 전부인이 자녀들과 정기적으로 만

5)G.L. Greif, *Single Fathers*, Lexington: Lexington Books, 1989.

6)D.B.Lynn, *The Father: Hisrole in child development*, Monterey, Calif., Brooks Cole, 1974.

7)R.D.Gasser and C.M. Taylor, "Role adjustment of single parent fathers with dependent children", *The Family Coordinator*, 25(4),1976.

나고 아버지와도 대화를 할수 있는 정도이고, 네째는 전부인이 자녀들을 자주 만나고 아버지와 자녀양육에 대하여 의논하는 관계 이다. 여기서 J.L. Fischer에 의하면 세째와 네째의 관계는 자녀양육에는 좋으나 실제로는 드문 관계이다. 이것은 이혼 후 부자가정의 아버지들은 전부인을 부정적으로 생각하기 때문인 것이다.⁸⁾

5. 부자가정의 법적인 문제

부자가정은 모자가정의 모자복지법 같은 법적 뒷바침이 없으므로 법적인 도움을 받을수 없다. 우리나라에서는 대체로 이혼 후 아버지가 자녀양육을 맡게 되므로 부자가정에 대하여도 법적인 도움을 받도록 하여야 할 것이다.

IV. 부자가정에 대한 대응책

1. 쌍방의 호의적 합의

부자가정의 아버지들 중에서 부자가정을 무난히 이끌어 갈수 있는 아버지들은 물론 경제적으로 소득수준도 높아야 되고 정상적인 가정생활을 할때에 자녀양육과 집안일에 많은 관심을 갖어야 되지만, 이혼 하게 될때 쌍방이 각각 책임이 있다고 생각하여 자녀양육에 있어서 쌍방이 호의적인 합의를 도출해 내므로써 쌍방이 자녀들을 서로 잘 돌보아 줄수 있도록 대응책을 마련 하여야 할것이다. 예를들면 어머니가 자주 방문 하게 하여 자녀들에게 애정을 주므로써 부모들이 이혼은 하였지만 쌍방 부모들의 깊은 애정과 관심 속에서 성장 할수 있도록 하여야 할것이다.

2. 자녀보호계획

부자가정 아버지가 자녀보호계획을 면밀하게 세워야 할것이다. 예를들면 아버지가 직장에서 출장을 간다고 할때 아버지는 자녀들이 어머니의 보호를 받도록 사전에 대책을 마련하여야 될것이다.

3. 일상생활계획

부자가정 아버지는 자녀들과 의논하여 일상생활계획을 마련하고 각자 자기가 할수 있는 책임을 분담하고 자기가 맡은 책임을 완수 할수 있도록 한다면 부자가정은 단합하여 가사문제를 잘 처리 할수가 있을 것이다.

4. 아버지와 자녀간의 관계 개선

부자가정의 아버지와 자녀간에 친밀한 관계를 갖일수 있도록 개선책을 마련해

8)J.L. Fischer, "Mothers living apart from their children", Family Relation, 32(3), 1983.

야 할 것이다. 예를들면 아버지의 역할도 하며 친구 같은 친밀감도 느낄 수 있도록 하며 학부형회의에도 열심히 나가고 좀더 많은 시간을 자녀와 보낼 수 있도록 대책을 세워야 할 것이다.

5. 부자가정 아버지 모임

부자가정의 아버지들은 같은 입장에 있는 아버지들과 자주 만나서 그들이 가지고 있는 문제점을 서로 의논하고 의견을 교환 하므로써 그들만의 문제점을 해결할 수 있도록 노력 하여야 할 것이다.

6. 부자가정에 대한 가족의 이해

부자가정의 아버지는 가족과 친척들에게 그들의 사정을 이해시키고, 한편 가족 상담을 받으므로써 가족의 이해를 증진 시키도록 하여야 될 것이다.

7. 부자가정에 대한 사회적 이해

부자가정에 대한 사회적 이해가 부족함으로 이를 개선 하여야 할 것이다. 즉 부자가정이라고 차별적인 대우를 받지 않고 일반가족(intact family)과 같은 대우를 받도록 사회적 이해를 증진 시켜야 할 것이다.

8. 역할분담의 결여에 대한 개선

이혼 후 어머니의 역할 분담이 변하였다는 것을 자녀들에게 교육 하여야 할 것이다. 어머니의 역할분담이 결여 되어 있을 때(lack of role clarity) 앞으로 어떤 행동이 일어나게 될지 예상하기 어렵게 되므로 미리 자녀들에게 이혼 전과 이혼 후에 어머니의 역할이 달라질 것이라는 것을 교육 시켜야 한다는 것이다.⁹⁾

9. 부자가정 아버지의 행태변화에 대한 이해

부자가정의 아버지들의 행태(behavior)가 변하고 있다는 데 대한 이해를 증진 시켜야 할 것이다. 부자가정의 아버지들은 가사와 자녀양육에 익숙해 지고 어머니의 역할도 일부분 담당하여야 되므로 그들의 행태가 점차로 변화 되어 마치 자웅동체의 남성(androgynous men)과 같이 변화 하게 된다는 것이다. 이에 따라 부자가정의 아버지들은 가정에서는 어머니 역할도 해야 되고, 직장에서는 직장에 전적으

9) T.R. Sarbin and V.L. Allen, "Role Theory", in G.Lindzey and E.Aronson, eds., The handbook of social psychology, Vol. 1, 2nd ed. Reading, Mass.: Adison-Wesley, 1968.

로 충실 하려면 가사와 자녀양육을 소홀하게 되므로 갈등을 느끼게 되고, 친척과 이웃과의 관계에도 변화가 생기며, 여성과의 교제도 반신반의 하게 되므로 갈등을 느끼는 등등의 문제가 일어나게 되므로 부자가정 아버지들의 행태변화에 대한 이해가 증진 되어야 할 것이다.

10. 공동자녀양육권의 확대

이혼할때 쌍방이 공동적으로 자녀를 부양하는 공동자녀 양육권을 확대 하여야 할 것이다. 이혼할때 부자가정이 되거나 모자가정이 되면 자녀양육을 독점 하게 되나, 이에따른 여러가지 어려운 문제점이 있으므로 공동적인 자녀양육을 하여 부모가 서로 보완적인 역할을 하여 자녀들에게 불안감 없이 안정감을 가지고 성장 할 수 있도록 하여야 할 것이다.

11. 부자가정의 법적 보호

우리나라에는 모자복지법은 있으나 부자가정을 보호하는 법적 뒷바침이 없다. 따라서 부자가정을 보호 할수 있는 부자가정복지법이 마련 되어야 할 것이다.

V. 결 어

현대사회에서 부자가정이 형성되는 주요한 원인이 되는 이혼과 가출 등등의 주 원인이 원천적으로 봉쇄 된다면 부자가정에 대한 문제는 없어 질 것이나, 현대사회에서 이혼과 가출 등등은 점차적으로 증가하는 추세를 보이므로 이에따라 부자가정의 수자는 점차로 증대하게 되었고, 이로인한 사회문제도 더 많이 생기게 되어 부자가정의 문제는 심각한 문제로 대두 되었다는 것이다. 따라서 부자가정에 따른 몇가지 문제를 살펴보고 이에대한 대응책을 살펴보았으나 지면 관계로 자세히 상술하지 못하였고 몇가지 나열 하는데 그치게 되었다. 요컨대 부자가정 문제의 심각성을 재인식하여 부자가정이 생기는 원인을 미리분석하고 이에대한 예방책을 마련하여야 할 것이며, 이를 위하여 지역사회복지관에서 부자가정복지센터를 시급히 설치하고 가족상담서비스를 제공하고 부자가정에 대한 문제를 상담 할수 있도록 관계당국에서 적극적인 지원을 하여야 할 것이다.