

## 재미 한인들의 건강관리 실천에 관한 연구

미국 UCSF 박사과정 임 은옥

이제까지 서구 백인 문화 중심으로 발전해 온 간호학은 국제적인 세계화 흐름과 함께 이제까지 경시되어 왔던 소수 민족들에게 관심을 모으고 있다. 세계화와 함께 간호는 다민족들에 관한 문화적 지식의 확대를 통해서 발전을 모색할 수 밖에 없게 되었다. 이러한 간호학의 추세와 함께 재미 한인들의 증가는 간호학 내의 한인들에 대한 문화적 지식의 확대를 필요로 하게 하였다.

이민이라는 과정을 통해서 이민자들은 새로운 가치관, 태도, 사회적 규범을 획득하게 되는데, 이러한 변화는 신체적, 정신적 건강에 부정적으로 영향을 미치는 것으로 보고되고 있다. 또한 이러한 이민 적응 과정에서 오는 어려움들은 이민자들이 건강 관리를 효과적으로 하지 못하게 하는 주원인으로 보고되고 있다.

이 연구에서는 재미 한인들의 건강 관리 실천을 그들의 초기 이민 과정에서 겪게 되는 여러 경험에 초점을 맞추면서 면담 조사와 사례 연구를 통하여 살펴 보았다. 임의 표본 추출된 미국 캘리포니아주 오클랜드에 있는 한 한인 교회의 20명의 교인들을 대상으로 그들의 초기 이민 경험과 건강 관리 실천에 관한 면담 조사가 이루어졌으며 대상자 중 3인을 대상으로 하여 사례 연구가 이루어졌다.

연구 결과, 재미 한인들은 타이민자들에 비해 소규모 사업에 종사하는 경우가 많고 높은 고용율에 비해 낮은 수입을 가지는 것으로 나타났다. 한인들은 타이민자들에 비해 좀 더 보수적이며 그들의 문화와 관습을 가능한 한 고수하는 것으로 나타났다. 또한 한인들은 사회 참여와 대인 관계에 있어서 한인 사회에만 한정되게 활동하는 것으로 나타났다. 재미 한인들은 한인 사회 내에서 강력한 사회적 유대 관계를 유지하는 것으로 나타났으며 가족의 영향력이 타민족들에 비하여 강한 것으로 나타났다. 언어 장벽이 가장 큰 문제로 보고되고 있으며 비록 성공적으로 미국 사회에 적응을 하더라도 지속적인 경제적 생존 노력과 사회적으로 소외된 그들의 위치는 그들의 삶을 계속해서 어렵게 하는 것으로 나타났다.

이러한 초기 이민 적응 과정에서 오는 어려움들은 그들의 건강을 비효과적으로 관리하게 만드는 것으로 나타났다. 첫째, 언어 장벽은 한인들의 적절한 건강 관리를 방해하는 가장 큰 요소로 나타났다. 둘째, 건강과 관련된 문화적 신념들이나 태도들이 그들의 건강 관리를 비효과적으로 하게 만드는 것으로 나타났다. 증상이 없으면 질병이 없는 거라는 잘못된 신념, 자기 병은 자기가 안다는 잘못된 태도, 또한 심리적 갈등을 애매한 신체적 증상으로 표현하는 것들이 바로 그 예이다. 셋째, 여러 치료법의 혼용 또한 재미 한인들의 적절한 건강 관리를 방해하는 것으로 나타났다. 넷째, 사회 경제적 요소들이 의료 서비스의 선택과 이용에 크게 영향을 미치는 것으로 나타났다. 마지막으로 여성층과 노년층이 건강 관리에 있어서 가장 문제를 일으킬 위험이 있는 집단으로 나타났다.

이러한 연구 결과들을 근거로 한국 이민자들에게 적절한 간호를 제공하기 위한 이론적 제안들이 제시되었다. 첫째, 적절한 통역자를 사전에 예비, 이용함으로써 적절한 간호를 제공할 수 있도록 하여야겠다. 둘째, 한인을 대하는 간호 제공자들은 한인에 대한 문화적 지식을 겸비하고 그 지식에 근거를 둔 문화적으로 적절한 간호를 제공하여야 할 것이다. 셋째, 간호 제공자들은 한인들의 치료법 혼용을 이해하고 동시에 여러 치료법을 사용하는 경우, 잘 살펴서 적절한 조치를 취해야 할 것이다. 넷째, 가족 관계를 사정하고 적절히 가족 구성원을 간호 목적을 위하여 사용할 수 있어야 하겠다. 마지막으로 이들 내의 위험 집단을 우선적으로 파악, 접근하여야 할 것이다. 위험 집단으로는 경제적 문제로 적절한 의료 이용을 할 수 없는 저소득층, 문화적으로 열등한 위치에 있는 여성층과 초기 이민 적응에 가장 문제를 일으킬 소지가 있는 노년층을 들 수 있겠다.

이 연구는 몇가지 제한점을 가진다. 첫째, 연구 대상자 선정이 어려워서 자원자를 대상으로 연구가 행해졌다. 둘째, 적은 수의 연구 대상자를 대상으로 연구가 행해졌다. 셋째, 연구 기간이 짧았던 까닭에 좀 더 상세한 사례 연구가 이루어질 수 없었다. 좀 더 신뢰할 수 있는 표본 추출 방법을 통하여 선정된, 많은 연구 대상자를 가지고, 심도 있는 연구가 추후 반복적으로 이루어져야 할 것이다.