

인삼복용이 사람의 항혈전 효과에 미치는 영향

이정희*, 박화진#, 김숙희. 이화여자대학교 가정과학대학 식품영양학과
한국인삼연초연구원#

서론 고려인삼은 우리나라에서 오랫동안 중요한 약용식품으로 이용되어 왔다. 인삼성분이 지질대사에 영향을 주어 혈중 콜레스테롤을 감소시켜 동맥경화증의 방지와 고혈압의 유효하다고 알려져 있다. 인삼을 장기간 복용하여온 사람들을 대상으로 순환기 질병예방에 미치는 효과를 일반인들과 혈액 비교 분석을 통해 알아보고자 하였다.

재료 및 방법 고려인삼차 검사실 직원들을 인삼복용군으로 하고, 대조군으로는 인삼복용을 하지 않고 일반적인 식사를 한 일반군과 채식을 위주로 식사를 한 안식교인들을 채식군으로 구성하였다. 신체검사로 신체계측과 혈압을 측정하였고, 설문지로 식품섭취빈도와 24시간 recall 방법을 이용하여 식품과 영양소의 섭취상황을 알아보고, 혈액을 채취하여 혈청지질조사와 혈소판 응집정도 및 혈장응고인자를 조사하였다.

결과 남녀조사대상자들의 식이섭취실태를 조사한 결과, 3-4년 이상 인삼을 복용해온 사람들과 일반적인 식사를 해온 사람들에 비해 채식군만이 다소 지방섭취가 낮은 편이었고 영양소 섭취실태는 양호한 것으로 나타났다. 혈액비교분석 결과, 인삼의 장기 복용이 혈청 중성지질 함량저하와 총콜레스테롤 함량저하 경향이 있고, 혈소판수 감소 경향, 혈소판 응집력 저하, APTT 연장으로 보아 적정량의 인삼섭취 특히 홍삼복용은 채식을 위주로 하는 사람들 보다는 육류 위주의 동물성 식품섭취자들에게서 효과를 나타낸다고 보여지며 장기간의 투여로 고지혈증이나 동맥경화 예방에 있어 항혈전 효과를 나타내리라고 보여진다.

Table 1. Mean values of serum lipids & plasma clotting factors of male subjects

| | Normal | Vegetarian | Ginseng |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Total cholesterol (mg/dl) | 175.85 ± 15.45 | 136.57 ± 17.00 | 151.10 ± 9.43 ^{NS} |
| Triglyceride (mg/dl) | 190.28 ± 34.40 ^a | 121.14 ± 20.54 ^a | 68.70 ± 6.32 ^b |
| Platelet Aggregability (%) | 65.71 ± 6.80 | 43.95 ± 4.77 | 54.78 ± 4.14 ^{NS} |
| APTT (sec) | 30.00 ± 1.39 ^b | 29.14 ± 1.38 ^b | 37.80 ± 1.98 ^a |

^{NS} : Not significant at $\alpha = 0.05$ by Scheffé test among groups

^a, ^b : Values with different alphabet among groups were significantly different at $\alpha = 0.05$ by Scheffé test

인용문헌

1. Pronczuk A, et al., Lipids 26:213, 1991
2. Rustan A C, et al., Biochem J 283:333, 1992

Keyword : Ginseng, Vegetarian, Triglyceride, APTT