

제 목	국 문	일부 농촌지역 노인들의 수단적 일상생활 동작능력과 그에 관련된 요인		
	영 문	Instrumental Activities of Daily Living and Its Related Factors in the Rural Elderly		
저 자 및 소 속	국 문	이성국 <sup>1)</sup> , 예민해 <sup>1)</sup> , 천병렬 <sup>1)</sup> , 황용찬 <sup>2)</sup> , 정진욱 <sup>2)</sup> , 甲斐一郎 <sup>3)</sup> 1)경북대학교 의과대학 예방의학교실, 2)경북대학교 보건대학원, 3)일본 동경대학 국제보건학과		
	영 문	Sung Kook LEE, Min Hae YEH, Byung Yeol CHUN, Yong Chan HWANG, Jin Wook JEONG, Ichiro KAI <i>Department of Preventive Medicine, School of Medicine, Graduate School of Public Health, Kyungpook National University</i>		
분 야	농촌지역주민의 건강	발 표 자	이 성 국 (일반회원)	
발표 형식	구 연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (    ), 연구중 ( 0 ) → 완료 예정 시기 : 1993 년 10 월			

**1. 연구 목적**

해방 이후 부터 급속한 경제발전으로 국민의 생활수준이 향상되고, 의학의 발달과 보건정책의 효과에 힘입어 평균수명이 현저히 증가하였으며, 또한 가족계획사업의 실시로 출생률이 감소하여 상대적으로 노인층이 증가하였다. 이와 같은 노령화 사회 및 노령인구의 증가추세는 노인건강상태를 적절히 평가하는데 효과적인 평가 기준 마련을 위한 연구가 지속됨이 필요하다. 이에 본 연구는 우리 나라 농촌 지역 사회의 가정에서 거주하는 노인의 수단적 일상생활 동작능력(IADL ; Instrumental Activities of Daily Living) 정도와 그 관련요인을 조사하고자 한다.

**2. 연구 방법**

1992년 7월 21일에서 7월 25일 현재 경상북도 경주군 강동면 7개리에 거주하고 있는 만 60 세 이상 재택노인 365명 전원을 대상으로 하였다. 연구도구로 IADL은 일본의 노년식활동능력지표의 IADL 5항목을 이용하였으며, 그리고 일반적특성(연령, 교육정도, 직업, 종교, 가족구성), 생활행태특성(흡연·음주여부, 용돈의 만족도, 생활비 부담, 주관적 건강상태, 월평균 용돈액수, ADL, 여가시간활용 등)을 설문지를 이용하여 조사하였다. 자료수집은 그 지역 마을건강요원 10명에게 설문내용을 충분히 설명한 후 마을건강요원이 노인을 직접 방문하여 자료를 수집하였다.

### 3. 연구 결과

성·연령별에 따른 IADL의 분포를 보면 고 IADL은 남자가 110명(72.8%), 여자는 130명(60.7%)이었으며, 중 IADL은 남자가 29명(19.2%), 여자는 74명(34.6%)이었으며, 저 IADL은 남자가 12명(8.0%), 여자는 10명(4.7%)으로 나타났다.

일반적특성과 생활행태특성에 따른 IADL 평균치를 비교한 결과 연령( $p=0.000$ ), 교육정도( $p=0.000$ ), 직업( $p=0.000$ ), 배우자와 동거( $p=0.000$ ), 자녀와 동거( $p=0.000$ ), 음주여부( $p=0.028$ ), 용돈의 만족( $p=0.002$ ), 주관적 건강상태( $p=0.000$ ), 생활비 부담( $p=0.000$ ), 여가시간 활용( $p=0.000$ ), 월평균용돈( $p=0.000$ ), ADL( $p=0.000$ )에서 유의한 차이가 있었다.

일반적특성과 생활행태특성을 모두 독립변수로 하고 IADL을 종속변수로 하여 단계적 중회귀분석을 한 결과 연령, ADL, 생활비 부담, 여가시간활용, 용돈액수, 주관적 건강상태, 용돈의 만족도, 배우자와 동거 8개 요인이 유의한 설명변수로 나타났으며 이들의 중상관계수는 0.70으로 설명력 50%를 나타냈다.

### 4. 고찰

중회귀분석에 의해 나타난 8개 요인으로 수량화 I 류에 의한 해석을 한 결과 연령은 증가할수록, 중·저ADL에서, 여가시간을 활용하지 않을수록, 월평균 용돈액수는 10,000원 이하거나 100,000원 이상일 때, 주관적 건강상태는 나쁠수록, 용돈의 만족도는 만족할수록, 자녀와 동거할수록, 생활비 부담은 자녀에게 전적으로 의지할 경우 IADL이 떨어지는 것으로 나타났다.