

제 목	국 문	고혈압환자의 치료순응도에 관한 연구		
	영 문	Factors Affecting Patients' Compliance with Antihypertensive Medication in a Rural Area		
저 자 및 소 속	국 문	배상수, 이인숙, 김순미, 이석구, 김병익, 한달선 한림대학교 사회의학연구소		
	영 문	Sangsoo Bae, Insook Lee, Soonmea Kim, Sugoo Lee, Byoungyik Kim, Dalsun Han Institute of Health Services & Mgt., Hallym Univ.		
분 야	건강관련행태II	발 표 자	배 상 수 (일반회원)	
발표 형식	구 연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (), 연구중 (0) → 완료 예정 시기 : 1993 년 12 월			

1. 연구 목적

고혈압성 질환은 높은 유병률과 사망률을 고려할 때 우리 나라에서 가장 우선적으로 관리되어야 할 질환의 하나이다. 그런데 지역사회 고혈압환자 중 적절하게 관리를 받고 있는 환자의 비율은 매우 낮은 것으로 알려져 있다. 따라서 고혈압 환자의 관리를 위해서는 건강증진 및 예방, 치료, 재활 등 질병관리의 전과정이 중요하지만 질병의 특성상 환자들의 지속 치료율을 높여야만 한다.

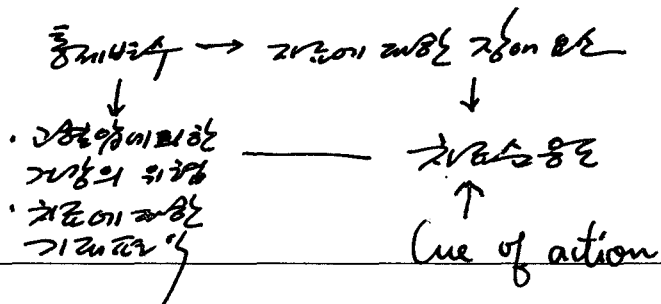
본 연구는 지역사회 고혈압관리사업이 시행되고 있는 강원도 화천군을 대상으로 환자들의 치료순응도에 영향을 미치는 요인을 분석하고, 지속치료율을 높일 수 있는 방안의 개발에 도움을 주고자 실시되었다.

2. 연구 방법

1) 연구대상자: 화천군 고혈압관리사업은 3개 읍면 24개리에 거주하는 40세 이상 주민을 대상으로 실시되고 있다. 1992년말까지 사업대상자의 85.7%(2256명)에 대해 혈압을 측정된 결과 확정고혈압환자는 410명으로 밝혀졌다. 본 연구에서는 이 중 치료상황에 대하여 별도의 조사를 받지 않은 332명을 연구대상으로 하였다.

2) 연구변수 및 자료수집: 조사설문지는 건강행태모형을 일부 수정하여 개발되었으며, 1993년 2월 중 조사원이 환자가구를 방문, 면접조사를 통하여 자료를 수집하였다.

3) 자료의 분석: 연구변수들과 치료순응도의 관계를 단량분석한 후, Glim package를 사용하여 Logit Analysis를 시행하였다.



3. 연구 결과

1) 조사대상자 332명 중 210명(63.3%)에 대하여 면접조사를 실시하였으나 자신이 고혈압환자인지를 모르고 있는 환자들을 제외한 결과 총 194명이 최종 연구대상자로 확정되었다. 최종연구대상자 중 82명(42.3%)이 93년중 치료경험이 있었으나, 의료기관을 통한 지속관리자는 40명(20.6%)에 불과하였다.

2) 종속변수를 93년 중 치료경험여부로 할 때 단량분석에서 유의한 독립변수는 환자본인이 생각하는 합병증의 위중도($p < .05$), 지난 일주 동안 본인이 경험한 고혈압 및 심혈관계질환 증상수($p < .05$), 고혈압의 위험성 인지정도($p < .01$), 교육수준($p < .01$) 등이었다.

3) 연구변수들의 Main effect만 포함시킨 모형에서는 고혈압 치료에 따른 일상생활의 장애여부($p < .10$), 소득수준($p < .10$), 성($p < .01$), 교육수준($p < .01$)이 유의하게 치료경험에 영향을 미치는 것으로 나타났으나, 모형의 설명력은 높지 못하였다.

4) 연구모형에 따라 변수들을 분류하고, 치료순응도에 영향을 크게 미치는 변수들을 이용하여 조사대상자들을 grouping한 후, 각 군의 치료경험률을 logit분석하면 고혈압은 위험한질환이나 치료에 의해 혈압조절이 가능하다고 생각하는 사람들의 치료경험율이 높았으며, 치료가 일상생활에 지장을 준다는 사람들의 치료경험이 유의하게 낮았다.

5) 지속치료여부는 매스콤을 통한 교육경험에 의해 크게 영향을 받는 것으로 나타났다.

4. 고찰

본 연구에서는 건강신념모형을 이용하여 고혈압환자의 치료순응도를 설명하고자 하였다. 조사자료수가 적어 확실한 결론을 내릴 수는 없으나 고혈압환자의 치료순응도는 고혈압이 위중한 질환이나 관리가 가능하다고 생각하는 사람들이 높은 것으로 나타났다. 이는 환자의 질병에 대한 신념이 치료순응에 중요한 역할을 한다는 것을 의미하므로 치료율을 높이기 위해서는 보건교육을 통하여 환자의 믿음을 변화시킬 필요가 있다. 특히 지속적인 혈압관리를 위해서는 매스콤을 통한 보건교육을 강화하여야 할 것이다.

거주지에서 가까운 보건의료기관을 이용하게 하고, 투약일수를 가능한 길게함으로써 치료로 인한 장애를 경감시켜 주는 것 역시 환자관리를 위해 필요하다. 향후 환자의 혈압상태나 발병기간, 의료공급자에 대한 만족 등에 관한 변수를 포함하여 연구를 진행하고, 환자의 치료순응도를 개관적으로 평가할 수 있는 지표가 개발된다면 보다 타당성 있는 연구결과를 얻을 수 있으리라 판단된다.