

제 목	운동부하 201-thallium-SPECT를 이용한 nicorandil의 심근 허혈 감소효과 평가에 관한 연구
연구자	이명목, 오병희, 박영배, 최윤식, 서정돈, 이영우
소 속	서울의대 내과학교실
내 용	<p>목적: Nicorandil의 심근허혈 감소효과를 평가하고 운동부하 201-Thallium SPECT를 이용하여 심근허혈감소 효과의 임상적 판정에 적용 가능성 여부를 알아 보고자 하였다.</p> <p>대상및 방법: 위약투여 후 시행한 운동부하 201-thallium-SPECT 상에서 가역적 thallium 결손을 보였던 49명의 노작성 협심증 환자들을 대상으로 하여 7일후 nicorandil을 10mg (group 1: n=19) 혹은 20mg (group 2: n=20) 1회 경구 투여한 후 다시 운동부하 201- thallium-SPECT를 시행하여 비교 분석하였다. 다답차 운동 부하의 최대 운동량에 도달시 201-thallium 을 정주하여 1분간 운동을 지속시킨 후 부하영상을 얻고 안정 4시간후 재촬영하여 thallium 결손 범위를 비교하여 심근허혈 범위를 정하였다.</p> <p>결과: 1) Group 1에서는 nicorandil 투여 전후로 안정기 및 최고도 운동기의 혈 역학적 지표들간에 유의한 차이가 관찰되지 않았으나 group 2에서는 nicorandil 투여 전후로 안정기 상승하였으며 ($p < 0.05$), 안정기의 수축기압 및 이완기압, 그리고 평균동맥압은 각각 141 ± 21, 93 ± 12, 109 ± 14mmHg 에서 124 ± 16, 85 ± 11, 98 ± 12mmHg 로 유의하게 감소하였으나 ($p < 0.05$), 최고도 운동 기의 심박수 및 혈압들은 큰 변화가 없었다.</p> <p>2) Group 1에서의 운동부하 SPECT 상 전체 thallium 결손범위 및 가역성 허혈 부위는 각각 $38 \pm 5\%$, $19 \pm 3\%$ 에서 $26 \pm 4\%$, $11 \pm 2\%$ 로 유의하게 감소하였다. ($p < 0.05$). Group 2에서는 전체 thallium 결손범위는 nicorandil 20mg 경구투 여후 $22 \pm 3\%$ 에서 $18 \pm 3\%$ 로 유의하게 감소하였으나 ($p < 0.05$), 가역적 허혈 부위 감소는 통계적으로 유의한 차이가 없었다.</p> <p>결론: 이상의 결과로 10mg 혹은 20mg 의 nicorandil 1회 경구 투여는 노작성 협 심증 환자에서 운동부하 201- thallium SPECT 상 전체 thallium 결손범위를 유 의하게 감소시켜, nicorandil의 심근허혈 개선효과가 현저한 것으로 사료된다. 또한 운동부하 201- thallium SPECT 는 허혈범위를 객관적으로 판정할 수 있는 비침습적 검사방법으로 심근허혈의 변화를 관찰하는데 유용한 임상적 검사 방 법으로 사료된다.</p>