

일반 연제(I)-7

HMG Co-A reductase inhibitor의 혈청지질 개선 효과에 관한 연구

서울의대 내과학교실 홍석근, 김 준수, 오 병희, 이 명목, 박영배, 최 윤식, 서 정돈, 이 영우.

HMG-CoA reductase inhibitor는 혈청 지질 개선 효과가 우수하고, 비교적 부작용이 드문 것으로 알려져 있다. 저자들은 HMG-CoA reductase inhibitor인 lovastatin과 pravastatin의 임상효과를 측정하고자 1991년 2월부터 동년 12월까지 서울대학교 병원 내과의래를 방문한 고지질혈증환자 각각 25명을 대상으로 투약하여 다음의 결과를 얻었다.

pravastatin의 경우 4주간의 위약투여 후에도 혈청 총콜레스테롤치가 240 mg/dl 이상인 원발성 고콜레스테롤혈증 환자 23명, 가족성 고지질혈증 환자 2명 등 25명 (평균연령 : 54 ± 10세 : 남자 12, 여자 13)의 환자에 12주간에 걸쳐 5 mg씩 1일 2회 경구투여하였으며, lovastatin의 경우 원발성 고콜레스테롤혈증 환자 16명, 가족성 고지질혈증환자 9명 등 25명 (평균연령 : 53 ± 9세 : 남자 11, 여자 14)의 환자에 12주간에 걸쳐 20mg에서 80mg까지 1일 1회 경구투여한 후 혈청지표들을 얻어 기저치와 비교분석하였다.

| | Lovastatin | | Pravastatin | |
|-----------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| | baseline | 12 eeks | baseline | 12 weeks |
| Total-C (mg/dl) | 309 ± 48 | 201 ± 37** | 281 ± 41 | 218 ± 31** |
| LDL-C (mg/dl) | 230 ± 46 | 125 ± 40** | 199 ± 46 | 137 ± 37** |
| HDL-C (mg/dl) | 44 ± 15 | 46 ± 12 | 44 ± 13 | 44 ± 9 |
| Total-C / LDL-C ratio | 7.4 ± 2.1 | 4.6 ± 1.5** | 7.1 ± 3.0 | 5.1 ± 1.6** |
| LDL-C / HDL-C ratio | 5.6 ± 1.9 | 5.0 ± 2.1** | 5.1 ± 2.5 | 3.3 ± 1.4** |
| TG (mg/dl) | 170 ± 76 | 142 ± 66* | 186 ± 65 | 183 ± 65 |
| Apo B / Apo A-1 ratio | 1.6 ± 0.4 | 1.0 ± 0.3** | 1.4 ± 0.5 | 1.0 ± 0.3** |

Values are mean ± standard deviation. *: p < 0.05, **: p < 0.005

이상의 결과로 HMG Co-A reductase inhibitor는 고콜레스테롤혈증 치료제로서 혈청지질 개선효과가 우수하고 안전한 약물로 사료된다.