

**12) 성공적 구개인두성형술을 위한
구인두궁 측정법**

고려병원, 이비인후과

이준희*, 이상덕, 남손열, 박재훈

구개인두성형술이 코골음과 수면무호흡증에 유용한 수술적 방법으로 널리 이용되고 있으나 코골음과 수면무호흡증의 유발기전이 여러가지 복합적인 원인에 의하므로 구개인두성형술의 적응증을 결정하는데 많은 어려움이 있어, 수술전에 이 방법의 적용이 되는 환자를 보다 정확히 선택함이 중요하므로 많은 사람들에게 의하여 주된 병변부위를 검사하는 방법들이 시행되어 왔다.

예를 들면 Mueller maneuver 중 내시경검사, Cephalometrics, polysomnogram, Multiple sleep latency test, CT scan 등의 방법이 환자선택에 이용되었다.

저자들은 비교적 쉽고 경비가 들지 않는 술전 검사법으로 양 후구치봉선 (retromolar raphe)을 연결하는 선상에서 구인두궁 (soft palate arch)의 길이를 비교하는 방법을 총 89례에 적용 시행하여 그중 추적관찰이 가능한 46례에서 코골음은 86%, 수면무호흡증은 82%에서 자각적 증상의 개선이 있었기에 구개인두성형술을 시행함에 있어 양 후구치봉선거리와 구인두궁 거리를 비교하는 방법이 간단하고 경제적인 술전 진단방법으로 사료되어 문헌고찰과 함께 보고하는 바이다.