

특 강 I.

연 제	환경 stress 와 catecholamine 의 분비
演者에 〇印	김 영 석
소속기관	경희대학교 의과대학 예방의학교실
English Title	Environmental Stress and Catecholamine Secretion
Name	Hyung-Suk Kim
Institution	Kyung Hee University, School of Medicine, Dept. of Preventive Med.

Stress란 물리학에서 압력이나 힘을 의미하는 용어로서 이것이 인체활동에 사용될때에는 자극 또는 요구의 의미를 갖고있다. Stress에대한 정확한 정의는 아직 적립되어지지 않고있으나 Cannon은 항상성(homeostasis)의 파괴라고하였고 Selye는 전신적응증후군을 제창하였다. Stress에대한 학자들의 보편적인 개념은 "외부로부터의 요구가 해결되지않을때 심리적, 생리적, 행동적으로 나타나는 대응반응"이라고 표현하고있다.

Stress는 두가지종류가 있는데 그중 하나는 환경stress이고 다른 하나는 감정stress이다. 환경stress를 일으키게하는 요인(stressor)은 소음, 전기자극, 고온, 저온, 구속, 고압, 상해등으로 이들 stressor에의하여 부신수질에서는 epinephrine과 norepinephrine이 분비되고 부신피질에서는 cortisol에 분비되어 근육긴장, 위궤양, 고혈압, 편두통, 협심증, 정신이상, 면역력감소, 심장병등의 증상이 나타난다.

Stress에대한 대책으로는 stressor를 피하거나 제거하여야하며 피치못하여 stress를 받을경우에는 미리 예측하거나 적응, 가벼운운동, 대화등을 통하여 안정감을 갖어야하며 stress상태를 실험적으로 검사하기위하여는 노 또는 혈액을 대상으로 catecholamine과 cortisol을 측정함이 좋겠다.