

우리나라 쌀의 품질 연구에 대한 연구

단국대학교 식품영양학과

김성곤

우리나라 쌀은 일본형인 일반계와 인도형의 교배종인 다수계로 나뉜다. 다수계는 우리나라만의 독특한 품종이다. 쌀의 품질을 좌우하는 지표중 가장 중요한 것은 아밀로오스 함량이나, 우리나라 쌀의 경우 일반계와 다수계는 아밀로오스 함량에 큰 차이를 보이지 않는다. 또한 쌀을 아밀로오스 함량에 따라 분류하면 우리나라 쌀은 아밀로오스 함량이 낮은 집단에 속하게 된

다. 따라서 우리나라 쌀의 품질 연구에는 외국의 평가 방법을 직접 적용하기에는 문제점이 많으며, 우리 고유의 평가 방법을 확립할 필요성이 있다. 여기에서는 지금까지 우리나라 쌀의 품질 연구중 특히 조리측면에서의 연구를 중심으로 살펴보고 앞으로의 연구 방향을 제시하고자 한다.