

7. Graves 병에서 항갑상선제 치료후 예후판정에 관한 검토

서울의대 내과

이동수 · 박경수 · 오연상 · 박성기
이명철 · 조보연 · 고창순 · 이문호

Graves 병에서 항갑상선제 치료후의 관해율, 치료기간과 재발율과의 관계 및 예후판정과 지표로서의 T_3 억제검사와 TRH 자극검사의 유용성등을 검토하고자 서울대학교병원 갑상선클리닉에서 Graves 병 환자 64명(11세~65세, 남자 14명, 여자 40명)을 대상으로 6개월에서 6년 2개월까지 항갑상선제를 투여하고 투약 종료후 다시 6개월에서 4년까지 추적하여 추적도중 T_3 억제검사와 TRH 자극검사를 시행하고 재발 및 관해여부등을 관찰하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1) 64명의 환자중 총 17명이 재발하였다. 64명의 환자가 모두 추적기간이 다르므로 추적도중 탈락한 환자들을 모두 관해상태에 있다고 가정하여 추정한 집적 재발율은 투약종료후 1년, 2년, 3년에 각각 10.9%, 25%, 26.6%이었다. 또한 추적도중 탈락한 환자들이 각 기간에 추적 가능했던 환자와 같은 정도로 재발하였을 것이라고 가정하여 추정한 집적 재발율은 투약종료후 1년, 2년, 3년에 각각 12%, 37.5%, 43.7%이었다.

2) 치료기간이 1년이내, 1~2년, 2~3년, 3년이상인 예들의 재발율은 각각 42.9%, 27.6%, 25.0%, 18.8%로서 치료기간이 길 수록 재발율이 감소하는 경향을 보였다.

3) 치료후 시행한 T_3 억제검사는 62명중 39명(63%)에서 억제됨을 보였고, 억제되는 환자에서 투약 종료후 3년째의 재발율은 25%, 억제되지 않은 환자의 재발율은 86%이었다($p < 0.001$).

4) 치료후 시행한 TRH 자극검사는 40명중 23명(58%)에서 반응을 보였으며 반응환자의 재발율은 23.5%, 반응을 보이지 않은 환자의 재발율은 68%이었다($p < 0.001$).

5) T_3 억제검사와 TRH 자극검사를 동시에 시행한 40명의 환자에서 30명은 T_3 억제가능성과 TRH 자극반응성이 모두 회복된 결과를 보였고 10명에서는 서로 다른 결과를 보였다. 이중 T_3 억제는 되나 TRH 자극에는 반응을 보이지 않은 9명의 환자에서는 7명이 관해상태를 유지하여 질병의 예후는 T_3 억제가능성의 회복에 더욱 관련된 것 같았다.

6) 양쪽 검사에 모두 반응을 보인 환자군의 재발율은 15% 모두 무반응인 환자군의 재발율은 94%이었다. 이상의 결과로서 Graves 병에서 항갑상선제 치료후 관해율은 치료기간 및 추적기간에 의해 영향을 받으며 T_3 억제검사와 TRH 자극검사 모두 예후판정에 유용한 지표로 생각되었다.

8. 항 thyroxine 항체를 수반한 자가면역성 갑상선염 2예

서울의대 내과

문대혁 · 임성희 · 서교일 · 조보연
최성재 · 고창순 · 이문호

최근 항 T_4 및 항 T_3 항체가 갑상선질환 환자들의 혈청내에서 증명되었으며 이 항체들로 인하여 T_4 , T_3 의 방사면역측정치가 비정상적으로 높게 또는 낮게 측정됨이 밝혀져 그 임상적 의의가 검토되고 있다. 특히 일부 환자에서는 항 T_4 및 항 T_3 항체가 갑상선기능저하증의 유발인자로 작용한다는 보고가 있어 관심을 끌고 있다. 그러나 국내에서는 아직 이에 대한 보고가 없다.

언자들은 만성 갑상선염을 동반한 전신성홍반성낭창 환자와 일차성 갑상선기능저하증 환자에서 항 T_4 및 항 T_3 항체를 알콜 추출법 sephadex column chromatography 및 전기영동법으로 증명하고 임상경과에 따른 변화를 살펴 보았다.

1) 증례 1은 전신성홍반성낭창 환자(28세, 여자)로서 2중항체법에 의한 T_3 , T_4 치는 각각 310 ng/dl, 25 μ g/dl 이었고 혈청 TSH 치는 15.5 μ U/ml로 증가되어 있었다. 한편 PEG 분리법을 사용한 경우에는 T_3 , T_4 가 측정되지 않았다. 혈청내 감마글로브린을 알콜로 추출한 후 T_3 , T_4 를 측정한 결과 T_3 치는 PEG 방법으로는 32 mg/dl, 2중항체법으로는 38 ng/dl 이었으며 T_4 치는 PEG 법으로는 5.8 μ g/dl, 2중항체법으로는 6.5 μ g/dl 이었다. 혈청을 125 I- T_4 와 반응시킨후 cellulose acetate 전기영동과 sephadex G-200 column 으로 분리한 결과 대부분의 125 I- T_4 와 일부 125 I- T_3 가 감마글로브린-G 분획에 나타나 항 T_4 및 항 T_3 항체를 환인할 수 있었다.

2) 증례 1에서 prednisolon 사용 6개월후 2중항체법에 의한 T_3 , T_4 치는 각각 82 ng/dl, 13.0 μ g/dl 이었고 PEG 법에 의한 T_3 , T_4 치는 각각 92 ng/dl, 1.6 μ g/dl 이었다. 알콜추출후의 T_3 치는 PEG 법으로 74